

## Turnverein Eschborn 1888 e. V.

## Stundenplan (Sportarten, Tage, Hallen und Uhrzeiten auf einen Blick)

	Uhrzeit		Jahnturnhalle Saal 1 Hauptstraße 33	Jahnturnhalle Saal 2 Hauptstraße 33	Jahnturnhalle Spiegelsaal Hauptstraße 33	Sonstige Orte	Südwest - Turnhalle Berliner Str.	Sonstige Orte	Sonstige Orte
	von	bis							
Montag	08:00	08:15	HvK-Schule						
	08:15	08:30							
	08:30	08:45							
	08:45	09:00							
	09:00	09:15							
	09:15	09:30							
	09:30	09:45	Kindergarten						
	09:45	10:00	Rosenhecke						
	10:00	10:15		Tai-Chi					
	10:15	10:30		Kurs					
	10:30	10:45							
	10:45	11:00	Eltern + Kind						
	11:00	11:15	1 - 3 Jahre						
	11:15	11:30							
	11:30	11:45		Reha-Kurs					
	11:45	12:00							
	12:00	12:15							
	12:15	12:30							
	12:30	12:45							
	12:45	13:00							
	13:00	13:15							
	13:15	13:30							
	13:30	13:45							
	13:45	14:00							
	14:00	14:15							
	14:15	14:30							
	14:30	14:45							
	14:45	15:00							
	15:00	15:15	Kinderturnen	Gerätturnen					
	15:15	15:30	ab 3 bis 4 1/2	ohne Wettkampf					
	15:30	15:45	Jahre	ab 2. Klasse					
	15:45	16:00		Mädchen					
16:00	16:15	Eltern + Kind	Gerätturnen	Ballett					
16:15	16:30	1 - 3 Jahre	ohne Wettkampf	Frau Braun					
16:30	16:45		ab 5. Klasse	Privatunterricht					
16:45	17:00		Mädchen						
17:00	17:15	Gerätturnen	Rhythmische		Reha				
17:15	17:30	mit Wettkämpfen	Sportgymnastik		Bürgerzentrum				
17:30	17:45	11 - 18 Jahre			NiHö	Tischtennis			
17:45	18:00	Mädchen				Schüler/Jugend			
18:00	18:15						Sportaerobic		
18:15	18:30			Jumping Fitness					
18:30	18:45								
18:45	19:00		Rhythmische	Kurs					
19:00	19:15	Aerobic-Mix	Sportgymnastik						
19:15	19:30			Jumping Fitness					
19:30	19:45								
19:45	20:00			Kurs					
20:00	20:15	Nia	Gym und			Tischtennis			
20:15	20:30		Tanz			Erwachsene			
20:30	20:45								
20:45	21:00								
21:00	21:15								
21:15	21:30								
21:30	21:45								
21:45	22:00							Volleyball Jugend / Erwachsene Heinrich-v.-Kleist- Schule Dörnweg	

## Turnverein Eschborn 1888 e. V.

## Stundenplan (Sportarten, Tage, Hallen und Uhrzeiten auf einen Blick)

	Uhrzeit		Jahnturnhalle Saal 1 Hauptstraße 33	Jahnturnhalle Saal 2 Hauptstraße 33	Jahnturnhalle Spiegelsaal Hauptstraße 33	Sonstige Orte	Südwest - Turnhalle Berliner Str.	Sonstige Orte	Sonstige Orte
	von	bis							
Dienstag	09:00	09:15	Kindergarten Ritterhof	Frauen					
	09:15	09:30		Gymnastik					
	09:30	09:45		Fit in den Tag					
	09:45	10:00		1. Gruppe					
	10:00	10:15		Frauen					
	10:15	10:30		Gymnastik					
	10:30	10:45		Fit in den Tag					
	10:45	11:00		2. Gruppe					
	11:00	11:15	HvK-Schule						
	11:15	11:30		Rehasport					
	11:30	11:45							
	11:45	12:00		Rehasport					
	12:00	12:15							
	12:15	12:30							
	12:30	12:45							
	12:45	13:00							
	13:00	13:15							
	13:15	13:30							
	13:30	13:45							
	13:45	14:00							
	14:00	14:15							
	14:15	14:30							
	14:30	14:45							
	14:45	15:00							
	15:00	15:15	Kinderturnen ab 4 1/2 - 5 Jahre						
	15:15	15:30							
	15:30	15:45	Kinderturnen Vorschule	Gerätturnen Jungen					
	15:45	16:00		Gerätturnen mit Wettkämpfen					
	16:00	16:15		Mädchen 5-10 J. und Jungen 6-8 J					
	16:15	16:30							
	16:30	16:45							
	16:45	17:00							
17:00	17:15								
17:15	17:30								
17:30	17:45	Gerätturnen mit Wettkämpfen ab 11 Jahren	Jumping Fitness Kurs						
17:45	18:00								
18:00	18:15	Rücken-Fitness- Mix Kurs	Mädchen						
18:15	18:30		Jumping Fitness Kurs						
18:30	18:45								
18:45	19:00								
19:00	19:15								
19:15	19:30								
19:30	19:45								
19:45	20:00								
20:00	20:15	Rücken-Fitness- Mix Kurs	Gerätturnen Männer ohne Wettkämpfe						
20:15	20:30		Feldenkrais Kurs						
20:30	20:45								
20:45	21:00								
21:00	21:15								
21:15	21:30								
21:30	21:45								
21:45	22:00								

## Turnverein Eschborn 1888 e. V.

## Stundenplan (Sportarten, Tage, Hallen und Uhrzeiten auf einen Blick)

	Uhrzeit		Jahnturnhalle Saal 1 Hauptstraße 33	Jahnturnhalle Saal 2 Hauptstraße 33	Jahnturnhalle Spiegelsaal Hauptstraße 33	Sonstige Orte	Südwest - Turnhalle Berliner Str.	Sonstige Orte	Sonstige Orte
	von	bis							
<b>Mittwoch</b>	08:00	08:15							
	08:15	08:30							
	08:30	08:45							
	08:45	09:00			Feet up Kurs				
	09:00	09:15	Evangelischer Kindergarten						
	09:15	09:30							
	09:30	09:45							
	09:45	10:00							
	10:00	10:15		Yoga-Kurs					
	10:15	10:30							
	10:30	10:45	Südwest Kindergarten						
	10:45	11:00							
	11:00	11:15							
	11:15	11:30							
	11:30	11:45							
	11:45	12:00							
	12:00	12:15							
	12:15	12:30							
	12:30	12:45							
	12:45	13:00							
	13:00	13:15			Rhythmische Sportgymnastik				
	13:15	13:30							
	13:30	13:45							
	13:45	14:00							
	14:00	14:15	Seniorengymnastik Frauen						
	14:15	14:30							
	14:30	14:45							
	14:45	15:00							
15:00	15:15		Rhythmische Sportgymnastik						
15:15	15:30								
15:30	15:45	Psychomotorik Kurs							
15:45	16:00	5 - 8 Jahre							
16:00	16:15								
16:15	16:30								
16:30	16:45								
16:45	17:00								
17:00	17:15	Tai-Chi Kurs	Rhythmische Sportgymnastik	Rhythmische Sportgymnastik					
17:15	17:30								
17:30	17:45								
17:45	18:00								
18:00	18:15			Sportaerobic	Leichtathletik ab 1. Klasse Sommer				
18:15	18:30	Total Body Workout							
18:30	18:45								
18:45	19:00								
19:00	19:15				Sportplatz Niederhöchstadt				
19:15	19:30	Core & Stability							
19:30	19:45								
19:45	20:00								
20:00	20:15			Yoga Kurs	Yoga Kurs				
20:15	20:30	Zirkel- training							
20:30	20:45								
20:45	21:00				Bürgerzentrum NiHö				
21:00	21:15								
21:15	21:30								
21:30	21:45								
21:45	22:00								

## Turnverein Eschborn 1888 e. V.

## Stundenplan (Sportarten, Tage, Hallen und Uhrzeiten auf einen Blick)

	Uhrzeit		Jahnturnhalle Saal 1 Hauptstraße 33	Jahnturnhalle Saal 2 Hauptstraße 33	Jahnturnhalle Spiegelsaal Hauptstraße 33	Sonstige Orte	Südwest - Turnhalle Berliner Str.	Sonstige Orte	Sonstige Orte	
	von	bis								
Donnerstag	09:00	09:15	Wirbelsäulen- gymnastik Kurs	Aktiv 60plus Kurs						
	09:15	09:30								
	09:30	09:45								
	09:45	10:00								
	10:00	10:15								
	10:15	10:30	Kindergarten Bremer Str.	Pilates Kurs						
	10:30	10:45								
	10:45	11:00								
	11:00	11:15		Rehasport						
	11:15	11:30								
	11:30	11:45								
	11:45	12:00								
	12:00	12:15		Rehasport						
	12:15	12:30								
	12:30	12:45								
	12:45	13:00								
	13:00	13:15		Reha-Kurs						
	13:15	13:30								
	13:30	13:45								
	13:45	14:00								
	14:00	14:15								
	14:15	14:30								
	14:30	14:45								
	14:45	15:00								
	15:00	15:15	Kinderturnen Vorschule							
	15:15	15:30								
	15:30	15:45								
	15:45	16:00								
	16:00	16:15	Kinderturnen 1. Klasse							Wirbelsäulen- gymnastik Kurs
	16:15	16:30								
	16:30	16:45								Rhythmische Sportgymnastik
	16:45	17:00								
17:00	17:15	Bewegung Kunterbunt Mädchen ab 2. Klasse	Rhythmische Sportgymnastik							
17:15	17:30									
17:30	17:45									
17:45	18:00	Rehasport		Tischtennis Schüler / Jugend						
18:00	18:15									
18:15	18:30									
18:30	18:45									
18:45	19:00									
19:00	19:15	Ski / Fitness Gymnastik Frauen / Männer								
19:15	19:30									
19:30	19:45									
19:45	20:00		Tischtennis Erwachsene							
20:00	20:15									
20:15	20:30	Männer 50+ Kurs	Gym und Tanz	Volleyball Jugend / Erwachsene Heinrich-v.-Kleist- Schule Dörnweg						
20:30	20:45					Rhythmische Sportgymnastik				
20:45	21:00		Gym und Tanz							
21:00	21:15									
21:15	21:30									
21:30	21:45									
21:45	22:00									

## Turnverein Eschborn 1888 e. V.

## Stundenplan (Sportarten, Tage, Hallen und Uhrzeiten auf einen Blick)

	Uhrzeit		Jahnturnhalle Saal 1 Hauptstraße 33	Jahnturnhalle Saal 2 Hauptstraße 33	Jahnturnhalle Spiegelsaal Hauptstraße 33	Sonstige Orte	Südwest - Turnhalle Berliner Str.	Sonstige Orte	Sonstige Orte
	von	bis							
Freitag	09:00	09:15							
	09:15	09:30							
	09:30	09:45	Eltern + Kind 1 - 3 Jahre	Yoga Kurs					
	09:45	10:00							
	10:00	10:15							
	10:15	10:30							
	10:30	10:45	Eltern + Kind 1 - 3 Jahre						
	10:45	11:00							
	11:00	11:15							
	11:15	11:30							
	11:30	11:45							
	11:45	12:00							
	12:00	12:15							
	12:15	12:30							
	12:30	12:45							
	12:45	13:00							
	13:00	13:15							
	13:15	13:30							
	13:30	13:45							
	13:45	14:00							
	14:00	14:15							
	14:15	14:30							
	14:30	14:45							
	14:45	15:00							
	15:00	15:15	Kinderturnen ab 3 - 4 1/2 Jahre						
	15:15	15:30		Gerätturnen mit Wettkämpfen					
	15:30	15:45							
	15:45	16:00							
	16:00	16:15	Kinderturnen ab 4 1/2 - 5 Jahre	Gerätturnen Mädchen 5 - 10 Jahre		Leichtathletik ab 1. Klasse Sommer	Leichtathletik ab 5. Klasse Winter		
	16:15	16:30							16:30 - 18:10 Gerätturnen Jungen 9-12 Jahre HvK-Schule
	16:30	16:45							
	16:45	17:00							
17:00	17:15	Eltern + Kind 1 - 3 Jahre	Gerätturnen mit Wettkämpfen Mädchen ab 11 Jahren		Sportplatz Niederhöchstadt		Sport- aerobic Westerbach- schule		
17:15	17:30								
17:30	17:45								
17:45	18:00								
18:00	18:15	Happy Move Mädchen ab 5. Klasse			Leichtathletik Erwachsene Sommer	Leichtathletik Erwachsene			
18:15	18:30								
18:30	18:45								
18:45	19:00						Winter		
19:00	19:15	Zumba Erwachsene	Gerätturnen Frauen ohne Wettkämpfe		Sportplatz Niederhöchstadt				
19:15	19:30	Frauen / Männer							
19:30	19:45								
19:45	20:00	Kurs							
20:00	20:15	Prellball Erwachsene Frauen / Männer	Gerätturnen Männer ohne Wettkämpfe						
20:15	20:30								
20:30	20:45								
20:45	21:00								
21:00	21:15								
21:15	21:30								
21:30	21:45								
21:45	22:00								
22:00	22:15								

## Turnverein Eschborn 1888 e. V.

### Stundenplan (Sportarten, Tage, Hallen und Uhrzeiten auf einen Blick)

	Uhrzeit		Jahnturnhalle Saal 1 Hauptstraße 33	Jahnturnhalle Saal 2 Hauptstraße 33	Jahnturnhalle Spiegelsaal Hauptstraße 33	Sonstige Orte	Südwest - Turnhalle Berliner Str.	Sonstige Orte	Sonstige Orte
	von	bis							
Samstag	09:45	<b>10:00</b>			Ballett				
	<b>10:00</b>	10:15	Pilates	Sport-	(nur für Rhythmische Sportgymnastik)				
	10:15	10:30	Kurs	aerobic					
	10:30	10:45							
	10:45	<b>11:00</b>							
	<b>11:00</b>	11:15	Rhythmische						
	11:15	11:30	Sportgymnastik						
	11:30	11:45							
	11:45	<b>12:00</b>							
	<b>12:00</b>	12:15							
	12:15	12:30							
	12:30	12:45							
	12:45	<b>13:00</b>							
	<b>13:00</b>	13:15	Rhythmische	Rhythmische					
	13:15	13:30	Sportgymnastik	Sportgymnastik					
	13:30	13:45			Ballett				
	13:45	<b>14:00</b>			(nur für Rhythmische Sportgymnastik)				
	<b>14:00</b>	14:15							
	14:15	14:30							
	14:30	14:45							
	14:45	<b>15:00</b>							
	<b>15:00</b>	15:15	Rhythmische						
	15:15	15:30	Sportgymnastik						
	15:30	15:45							
	15:45	<b>16:00</b>							
	<b>16:00</b>	16:15							
	16:15	16:30							
	16:30	16:45							
	16:45	<b>17:00</b>							
	<b>17:00</b>	17:15							
17:15	17:30								
17:30	17:45								
17:45	<b>18:00</b>								
<b>18:00</b>	18:15								
18:15	18:30								
18:30	18:45								
18:45	<b>19:00</b>								
<b>19:00</b>	19:15								
19:15	19:30								
19:30	19:45								
19:45	<b>20:00</b>								

## Turnverein Eschborn 1888 e. V.

### Stundenplan (Sportarten, Tage, Hallen und Uhrzeiten auf einen Blick)

	Uhrzeit		Jahnturnhalle Saal 1 Hauptstraße 33	Jahnturnhalle Saal 2 Hauptstraße 33	Jahnturnhalle Spiegelsaal Hauptstraße 33	Sonstige Orte	Südwest - Turnhalle Berliner Str.	Sonstige Orte	Sonstige Orte
	von	bis							
Sonntag	10:00	10:15							
	10:15	10:30							
	10:30	10:45							
	10:45	11:00							
	11:00	11:15							
	11:15	11:30							
	11:30	11:45							
	11:45	12:00							
	12:00	12:15							
	12:15	12:30							
	12:30	12:45							
	12:45	13:00							
	13:00	13:15							
	13:15	13:30							
	13:30	13:45							
	13:45	14:00							
	14:00	14:15							
	14:15	14:30							
	14:30	14:45							
	14:45	15:00							
	15:00	15:15		Gerätturnen mit Wettkämpfen Jungen 6-8 J.					
	15:15	15:30							
	15:30	15:45							
	15:45	16:00							
16:00	16:15								
16:15	16:30								
16:30	16:45								
16:45	17:00								
17:00	17:15		Gerätturnen mit Wettkämpfen Jungen 9-12 J.						
17:15	17:30								
17:30	17:45								
17:45	18:00								
18:00	18:15	The Movement							
18:15	18:30								
18:30	18:45	Jungen + Mädchen							
18:45	19:00								
19:00	19:15	14-18 Jahre							
19:15	19:30								
19:30	19:45								
19:45	20:00								