

# Turnverein Eschborn 1888 e. V.

## Stundenplan (Sportarten, Tage, Hallen und Uhrzeiten auf einen Blick)

	Uhrzeit		Jahnturnhalle Saal 1 Hauptstraße 33	Jahnturnhalle Saal 2 Hauptstraße 33	Jahnturnhalle Spiegelsaal Hauptstraße 33	Sonstige Orte Niederhöhnstadt	Südwest - Turnhalle Berliner Str.	Hartmutschule Turnhalle Dörnweg	HvK-Schule Turnhalle Dörnweg
	von	bis							
<b>Montag</b>	08:00	08:15							
	08:15	08:30							
	08:30	08:45							
	08:45	<b>09:00</b>							
	<b>09:00</b>	09:15							
	09:15	09:30							
	09:30	09:45	Kindergarten Rosenhecke						
	09:45	10:00							
	<b>10:00</b>	10:15		Tai-Chi Kurs Erwachsene					
	10:15	10:30							
	10:30	10:45							
	10:45	11:00	Eltern + Kind 1 - 3 Jahre						
	<b>11:00</b>	11:15							
	11:15	11:30							
	11:30	11:45							
	11:45	<b>12:00</b>							
	<b>12:00</b>	12:15							
	12:15	12:30							
	12:30	12:45							
	12:45	<b>13:00</b>							
	<b>13:00</b>	13:15							
	13:15	13:30							
	13:30	13:45							
	13:45	<b>14:00</b>							
	<b>14:00</b>	14:15							
	14:15	14:30							
	14:30	14:45							
	14:45	<b>15:00</b>							
<b>15:00</b>	15:15	Kinderturnen ab 3 bis 4 1/2 Jahre	Gerätturnen ohne Wettkampf ab 2. Klasse Mädchen						
15:15	15:30								
15:30	15:45								
15:45	<b>16:00</b>								
<b>16:00</b>	16:15	Eltern + Kind 1 - 3 Jahre	Gerätturnen ohne Wettkampf ab 5. Klasse Mädchen	Ballett Frau Braun Privatunterricht					
16:15	16:30								
16:30	16:45								
16:45	<b>17:00</b>								
<b>17:00</b>	17:15	Gerätturnen mit Wettkämpfen Mädchen 11 - 18 Jahre	Rhythmische Sportgymnastik  P Stufe						
17:15	17:30								
17:30	17:45					Tischtennis Schüler/Jugend			
17:45	<b>18:00</b>								
<b>18:00</b>	18:15								
18:15	18:30								
18:30	18:45		Rhythmische Sportgymnastik  P Stufe	Jumping Fitness Kurs Frauen / Männer					
18:45	<b>19:00</b>								
<b>19:00</b>	19:15	Aerobic-Mix Frauen / Männer							
19:15	19:30								
19:30	19:45			Jumping Fitness Kurs Frauen / Männer					
19:45	<b>20:00</b>						Tischtennis Erwachsene		
<b>20:00</b>	20:15	Nia Frauen / Männer							
20:15	20:30								
20:30	20:45								
20:45	<b>21:00</b>								
<b>21:00</b>	21:15								
21:15	21:30								
21:30	21:45								
21:45	<b>22:00</b>								

## Turnverein Eschborn 1888 e. V.

## Stundenplan (Sportarten, Tage, Hallen und Uhrzeiten auf einen Blick)

	Uhrzeit		Jahnturnhalle Saal 1 Hauptstraße 33	Jahnturnhalle Saal 2 Hauptstraße 33	Jahnturnhalle Spiegelsaal Hauptstraße 33	Sonstige Orte	Südwest - Turnhalle Berliner Str.	Hartmutschule Turnhalle Dörnweg	HvK-Schule Turnhalle Dörnweg
	von	bis							
<b>Dienstag</b>	<b>09:00</b>	09:15	Kindergarten Ritterhof	Frauen					
	09:15	09:30		Gymnastik					
	09:30	09:45		Fit in den Tag					
	09:45	<b>10:00</b>		1. Gruppe					
	<b>10:00</b>	10:15		Frauen					
	10:15	10:30		Gymnastik					
	10:30	10:45		Fit in den Tag					
	10:45	<b>11:00</b>		2. Gruppe					
	11:00	11:15							
	11:15	11:30	Rehasport						
	11:30	11:45	Erwachsene						
	11:45	<b>12:00</b>							
	<b>12:00</b>	12:15	Rehasport						
	12:15	12:30	Erwachsene						
	12:30	12:45							
	12:45	<b>13:00</b>							
	<b>13:00</b>	13:15							
	13:15	13:30							
	13:30	13:45							
	13:45	<b>14:00</b>							
	<b>14:00</b>	14:15							
	14:15	14:30							
	14:30	14:45							
	14:45	<b>15:00</b>				TT			
	<b>15:00</b>	15:15	Kinderturnen			Manfred			
	15:15	15:30	ab 4 1/2 - 5						
	15:30	15:45	Jahre						
	15:45	<b>16:00</b>							
	<b>16:00</b>	16:15	Kinderturnen	Gerättturnen	Gerättturnen				
	16:15	16:30	Vorschule	mit Wettkämpfen	mit Wettkämpfen				
	16:30	16:45		Mädchen	Mädchen				
	16:45	<b>17:00</b>		5-10 Jahre	5-10 Jahre			Leichtathletik	Gerättturnen
<b>17:00</b>	17:15	Bewegung					Ab 6. Klasse	mit Wettkämpfen	
17:15	17:30	Kunterbunt					Winter	Jungen 6-13 J.	
17:30	17:45	Jungen							
17:45	<b>18:00</b>	ab 2. Klasse					Hartmutschule	HvK-Schule	
<b>18:00</b>	18:15	Rücken-Fitness-	Gerättturnen						
18:15	18:30	Mix Kurs	mit Wettkämpfen						
18:30	18:45	Frauen / Männer	Mädchen						
18:45	<b>19:00</b>		ab 11 Jahren						
<b>19:00</b>	19:15	Salsation							
19:15	19:30	Kurs							
19:30	19:45	Frauen / Männer							
19:45	<b>20:00</b>								
<b>20:00</b>	20:15	Yoga	Gerättturnen						
20:15	20:30	Kurs	Männer						
20:30	20:45	Frauen / Männer	ohne						
20:45	<b>21:00</b>		Wettkämpfe						
<b>21:00</b>	21:15								
21:15	21:30								
21:30	21:45								
21:45	<b>22:00</b>								

# Turnverein Eschborn 1888 e. V.

## Stundenplan (Sportarten, Tage, Hallen und Uhrzeiten auf einen Blick)

	Uhrzeit		Jahnturnhalle Saal 1 Hauptstraße 33	Jahnturnhalle Saal 2 Hauptstraße 33	Jahnturnhalle Spiegelsaal Hauptstraße 33	Sonstige Orte Niederhöchstadt	Südwest - Turnhalle Berliner Str.	Hartmutschule Turnhalle Dörnweg	HvK-Schule Turnhalle Dörnweg
	von	bis							
<b>Mittwoch</b>	08:00	08:15							
	08:15	08:30							
	08:30	08:45							
	08:45	09:00			Feet up Kurs Frauen / Männer				
	09:00	09:15	Evangelischer Kindergarten						
	09:15	09:30							
	09:30	09:45							
	09:45	10:00							
	10:00	10:15				Yoga Kurs Frauen / Männer			
	10:15	10:30							
	10:30	10:45							
	10:45	11:00							
	11:00	11:15							
	11:15	11:30							
	11:30	11:45							
	11:45	12:00							
	12:00	12:15							
	12:15	12:30							
	12:30	12:45							
	12:45	13:00							
	13:00	13:15							
	13:15	13:30							
	13:30	13:45							
	13:45	14:00							
	14:00	14:15	Senioren-gymnastik Frauen						
	14:15	14:30							
	14:30	14:45							
	14:45	15:00							
15:00	15:15		Rhythmische Sportgymnastik						
15:15	15:30								
15:30	15:45	Psychomotorik Kurs							
15:45	16:00	4 – 8 Jahre	LK NW 6-8 Jahre						
16:00	16:15								
16:15	16:30								
16:30	16:45			Rhythmische K-STufe					
16:45	17:00								
17:00	17:15	Tai-Chi Kurs	Rhythmische Sportgymnastik	Rhythmische Sportgymnastik LK NW					
17:15	17:30	Erwachsene							
17:30	17:45								
17:45	18:00								
18:00	18:15					Leichtathletik ab 1. Klasse Sommer Sportplatz Niederhöchstadt und Erwachsene	Leichtathletik ab 5. Klasse + junge Erwachsene  Winter Südwest-Schule		
18:15	18:30	Total Body Workout	K Stufe	Jumping Fitness Kurs					
18:30	18:45	Frauen / Männer		Frauen / Männer					
18:45	19:00								
19:00	19:15	Core & Stability		Jumping Fitness Kurs					
19:15	19:30	Frauen / Männer		Frauen / Männer					
19:30	19:45								
19:45	20:00								
20:00	20:15	Zirkel- training							
20:15	20:30	Frauen / Männer							
20:30	20:45								
20:45	21:00								
21:00	21:15								
21:15	21:30								
21:30	21:45								
21:45	22:00								

# Turnverein Eschborn 1888 e. V.

## Stundenplan (Sportarten, Tage, Hallen und Uhrzeiten auf einen Blick)

	Uhrzeit		Jahnturnhalle Saal 1 Hauptstraße 33	Jahnturnhalle Saal 2 Hauptstraße 33	Jahnturnhalle Spiegelsaal Hauptstraße 33	Sonstige Orte	Südwest - Turnhalle Berliner Str.	Hartmutschule Turnhalle Dörnweg	HvK-Schule Turnhalle Dörnweg	
	von	bis								
<b>Donnerstag</b>	<b>09:00</b>	09:15	Fit und Aktiv im Alltag Kurs Erwachsene							
		09:15								
		09:30								
		09:30	09:45							
		09:45	<b>10:00</b>							
		<b>10:00</b>	10:15	Aktiv & Beweglich 60 plus Kurs Erwachsene	Pilates Kurs Erwachsene	Betriebssport Jumping Fitness				
		10:15	10:30							
		10:30	10:45							
		10:45	<b>11:00</b>							
		<b>11:00</b>	11:15							
		11:15	11:30	Rehasport Erwachsene						
		11:30	11:45							
		11:45	<b>12:00</b>							
		<b>12:00</b>	12:15							
		12:15	12:30	Rehasport Erwachsene						
		12:30	12:45							
		12:45	<b>13:00</b>							
		<b>13:00</b>	13:15			Rhythmische Sportgymnastik  LK NW 4+5 Jahre				
		13:15	13:30	Reha-Kurs Erwachsene						
		13:30	13:45							
		13:45	<b>14:00</b>							
		<b>14:00</b>	14:15							
		14:15	14:30							
		14:30	14:45							
		14:45	<b>15:00</b>							
		<b>15:00</b>	15:15	Kinderturnen Vorschule						
		15:15	15:30							
		15:30	15:45							
		15:45	<b>16:00</b>							
		<b>16:00</b>	16:15	Kinderturnen 1. Klasse	Fit und Aktiv im Alltag Kurs	Rhythmische Sportgymnastik				
		16:15	16:30							
		16:30	16:45							
	16:45	<b>17:00</b>								
	<b>17:00</b>	17:15	Bewegung Kunterbunt Mädchen ab 2. Klasse	Rhythmische Sportgymnastik	P und K Stufe					
	17:15	17:30								
	17:30	17:45								
	17:45	<b>18:00</b>				Tischtennis Schüler / Jugend				
	<b>18:00</b>	18:15	Rehasport Erwachsene	P und K Stufe						
	18:15	18:30								
	18:30	18:45								
	18:45	<b>19:00</b>								
	<b>19:00</b>	19:15	Ski / Fitness Gymnastik Frauen / Männer							
	19:15	19:30								
	19:30	19:45								
	19:45	<b>20:00</b>				Tischtennis Erwachsene				
	<b>20:00</b>	20:15								
	20:15	20:30	Männer 50+ Kurs		Gym und Tanz					
	20:30	20:45								
	20:45	<b>21:00</b>			Gym und Tanz					
	<b>21:00</b>	21:15								
	21:15	21:30		Frauen + Jugendliche						
	21:30	21:45								
	21:45	<b>22:00</b>								

# Turnverein Eschborn 1888 e. V.

## Stundenplan (Sportarten, Tage, Hallen und Uhrzeiten auf einen Blick)

	Uhrzeit		Jahnturnhalle	Jahnturnhalle	Jahnturnhalle	Sonstige	Südwest -	Hartmutschule	HvK-Schule
	von	bis	Saal 1 Hauptstraße 33	Saal 2 Hauptstraße 33	Spiegelsaal Hauptstraße 33	Orte Niederhöchstadt	Turnhalle Berliner Str.	Turnhalle Dörnweg	Tunhalle Dörnweg
Freitag	09:00	09:15							
	09:15	09:30							
	09:30	09:45	Eltern + Kind 1 - 3 Jahre	Yoga Kurs Frauen / Männer					
	09:45	10:00							
	10:00	10:15							
	10:15	10:30							
	10:30	10:45	Eltern + Kind 1 - 3 Jahre						
	10:45	11:00							
	11:00	11:15							
	11:15	11:30							
	11:30	11:45							
	11:45	12:00							
	12:00	12:15							
	12:15	12:30							
	12:30	12:45							
	12:45	13:00							
	13:00	13:15							
	13:15	13:30							
	13:30	13:45							
	13:45	14:00							
	14:00	14:15							
	14:15	14:30							
	14:30	14:45							
	14:45	15:00							
	15:00	15:15	Kinderturnen ab 3 - 4 1/2 Jahre	Gerätturnen mit Wettkämpfen Mädchen	Gerätturnen m. Wettkämpfen Mädchen				
	15:15	15:30							
	15:30	15:45							
	15:45	16:00							
	16:00	16:15	Kinderturnen ab 4 1/2 - 5 Jahre	5 - 10 Jahre	5 - 10 Jahre	Leichtathletik ab 1. Klasse Sommer Sportplatz Niederhöchstadt	Leichtathletik ab 5. Klasse Winter Südwest-Schule	Leichtathletik 1. - 4. Klasse Winter Hartmutschule	Gerätturnen mit Wettkämpfen  Jungen 9-13 Jahre
	16:15	16:30							
	16:30	16:45							
	16:45	17:00	Eltern + Kind 1 - 3 Jahre	Gerätturnen mit Wettkämpfen Mädchen ab 11 Jahren					
17:00	17:15								
17:15	17:30								
17:30	17:45								
17:45	18:00	Happy Move Mädchen ab 5. Klasse		Gerätturnen Frauen ohne Wettkämpfe		Leichtathletik Erwachsene  Winter Südwest -Schule			
18:00	18:15								
18:15	18:30								
18:30	18:45								
18:45	19:00	Deepwork Kurs Frauen / Männer	Gerätturnen Frauen ohne Wettkämpfe						
19:00	19:15								
19:15	19:30								
19:30	19:45								
19:45	20:00	Prellball Erwachsene Frauen / Männer	Gerätturnen Männer ohne Wettkämpfe						
20:00	20:15								
20:15	20:30								
20:30	20:45								
20:45	21:00								
21:00	21:15								
21:15	21:30								
21:30	21:45								
21:45	22:00								

# Turnverein Eschborn 1888 e. V.

## Stundenplan (Sportarten, Tage, Hallen und Uhrzeiten auf einen Blick)

	Uhrzeit		Jahnturnhalle Saal 1 Hauptstraße 33	Jahnturnhalle Saal 2 Hauptstraße 33	Jahnturnhalle Spiegelsaal Hauptstraße 33	Sonstige Orte			
	von	bis							
<b>Samstag</b>	09:45	<b>10:00</b>							
	<b>10:00</b>	10:15	TT	Rhythmische Sportgymnastik	Rhythmische Sportgymnastik				
	10:15	10:30	Jugend	K Stufe	LK NW				
	10:30	10:45							
	10:45	<b>11:00</b>							
	<b>11:00</b>	11:15							
	11:15	11:30	Rhythmische Sportgymnastik	K Stufe	LK NW				
	11:30	11:45							
	11:45	<b>12:00</b>							
	<b>12:00</b>	12:15							
	12:15	12:30	LK NW	Rhythmische Sportgymnastik	LK NW				
	12:30	12:45							
	12:45	<b>13:00</b>							
	<b>13:00</b>	13:15							
	13:15	13:30	Rhythmische Sportgymnastik	Rhythmische Sportgymnastik	LK NW				
	13:30	13:45							
	13:45	<b>14:00</b>							
	<b>14:00</b>	14:15							
	14:15	14:30	K Stufe	Rhythmische Sportgymnastik	LK NW				
	14:30	14:45							
	14:45	<b>15:00</b>							
	<b>15:00</b>	15:15							
	15:15	15:30		LK NW	LK NW				
	15:30	15:45							
	15:45	<b>16:00</b>							
	<b>16:00</b>	16:15							
	16:15	16:30		LK NW	LK NW				
	16:30	16:45							
	16:45	<b>17:00</b>							
	<b>17:00</b>	17:15							
	17:15	17:30		LK NW	LK NW				
	17:30	17:45							
17:45	<b>18:00</b>								
<b>18:00</b>	18:15								
18:15	18:30		LK NW	LK NW					
18:30	18:45								
18:45	<b>19:00</b>								
<b>19:00</b>	19:15								
19:15	19:30		LK NW	LK NW					
19:30	19:45								
19:45	<b>20:00</b>								

# Turnverein Eschborn 1888 e. V.

## Stundenplan (Sportarten, Tage, Hallen und Uhrzeiten auf einen Blick)

	Uhrzeit		Jahnturnhalle Saal 1 Hauptstraße 33	Jahnturnhalle Saal 2 Hauptstraße 33	Jahnturnhalle Spiegelsaal Hauptstraße 33	Sonstige Orte			
	von	bis							
<b>Sonntag</b>	10:00	10:15							
	10:15	10:30							
	10:30	10:45							
	10:45	11:00							
	11:00	11:15	Zumba						
	11:15	11:30	Kurs						
	11:30	11:45	Erwachsene						
	11:45	12:00							
	12:00	12:15							
	12:15	12:30	An						
	12:30	12:45	manchen						
	12:45	13:00	Tagen						
	13:00	13:15	werden						
	13:15	13:30	hier						
	13:30	13:45	TT Spiele						
	13:45	14:00	durchgeführt						
	14:00	14:15							
	14:15	14:30	9-14.00 Uhr						
	14:30	14:45							
	14:45	15:00							
	15:00	15:15		Gerätturnen					
	15:15	15:30		mit Wettkämpfen					
	15:30	15:45		Jungen 6-8 J.					
	15:45	16:00							
	16:00	16:15							
	16:15	16:30							
	16:30	16:45							
	16:45	17:00							
17:00	17:15		Gerätturnen						
17:15	17:30		mit Wettkämpfen						
17:30	17:45		Jungen 9-12 J.						
17:45	18:00								
18:00	18:15								
18:15	18:30								
18:30	18:45								
18:45	19:00								
19:00	19:15								
19:15	19:30								
19:30	19:45								
19:45	20:00								