

# Turnverein Eschborn 1888 e. V.

## Stundenplan (Sportarten, Tage, Hallen und Uhrzeiten auf einen Blick)

	Uhrzeit		Jahnturnhalle Saal 1 Hauptstraße 33	Jahnturnhalle Saal 2 Hauptstraße 33	Jahnturnhalle Spiegelsaal Hauptstraße 33	Sonstige Orte Niederhöchstadt	Südwest - Turnhalle Berliner Str.	HvK Schule Turnhalle Dörnweg	HvK-Schule Turnhalle Dörnweg
	von	bis							
<b>Montag</b>	08:00	08:15							
	08:15	08:30							
	08:30	08:45							
	08:45	09:00							
	09:00	09:15							
	09:15	09:30							
	09:30	09:45	Kindergarten						
	09:45	10:00	Rosenhecke						
	10:00	10:15		Tai-Chi					
	10:15	10:30		Kurs					
	10:30	10:45		Erwachsene					
	10:45	11:00	Kindergarten						
	11:00	11:15	Süd west						
	11:15	11:30							
	11:30	11:45							
	11:45	12:00							
	12:00	12:15							
	12:15	12:30							
	12:30	12:45							
	12:45	13:00							
	13:00	13:15							
	13:15	13:30							
	13:30	13:45							
	13:45	14:00							
	14:00	14:15							
	14:15	14:30							
	14:30	14:45							
	14:45	15:00							
15:00	15:15	Kinderturnen	Gerätturnen						
15:15	15:30	ab 3 bis 4 1/2	ohne Wettkampf						
15:30	15:45	Jahre	ab 2. Klasse						
15:45	16:00		Mädchen						
16:00	16:15	Eltern + Kind	Gerätturnen	Ballett					
16:15	16:30	1 - 3 Jahre	ohne Wettkampf	Privatunterricht				<b>Neue Halle</b>	
16:30	16:45		ab 5. Klasse						
16:45	17:00		Mädchen						
17:00	17:15	Gerätturnen	Rhythmische	Frau Braun				Gerätturnen	
17:15	17:30	mit Wettkämpfen	Sportgymnastik					m. Wettkämpfen	
17:30	17:45	Mädchen						Jungen	
17:45	18:00		P Stufe					8-12 Jahre	
18:00	18:15	11 - 18 Jahre	7-13 Jahre					17-19.30 Uhr	
18:15	18:30			Jumping Fitness					
18:30	18:45			Kurs					
18:45	19:00			Frauen / Männer					
19:00	19:15	Aerobic-Mix	Rhythmische	Jumping Fitness				Gerätturnen	
19:15	19:30	Frauen / Männer	Sportgymnastik	Kurs				m. Wettkämpfen	
19:30	19:45			Frauen / Männer				Jungen	
19:45	20:00							12-18 Jahre	
20:00	20:15	Nia	P Stufe					17-20.30 Uhr	
20:15	20:30	Frauen / Männer	mit Kürübungen						
20:30	20:45								
20:45	21:00								
21:00	21:15								
21:15	21:30								
21:30	21:45								
21:45	22:00								

# Turnverein Eschborn 1888 e. V.

## Stundenplan (Sportarten, Tage, Hallen und Uhrzeiten auf einen Blick)

	Uhrzeit		Jahnturnhalle Saal 1 Hauptstraße 33	Jahnturnhalle Saal 2 Hauptstraße 33	Jahnturnhalle Spiegelsaal Hauptstraße 33	Sonstige Orte	Südwest - Turnhalle Berliner Str.	Hartmutschule Turnhalle Dörnweg	HvK-Schule Turnhalle Dörnweg
	von	bis							
<b>Dienstag</b>	09:00	09:15	Kindergarten	Frauen					
	09:15	09:30	Ritterhof	Gymnastik					
	09:30	09:45		Fit in den Tag					
	09:45	10:00		1. Gruppe					
	10:00	10:15		Frauen					
	10:15	10:30		Gymnastik					
	10:30	10:45		Fit in den Tag					
	10:45	11:00		2. Gruppe					
	11:00	11:15							
	11:15	11:30	Rehasport						
	11:30	11:45	Erwachsene		ATP				
	11:45	12:00			Kurs				
	12:00	12:15			Frauen / Männer				
	12:15	12:30	Rehasport						
	12:30	12:45	Erwachsene						
	12:45	13:00							
	13:00	13:15	Freizeitsport						
	13:15	13:30	Federball						
	13:30	13:45	Frauen / Männer						
	13:45	14:00							
	14:00	14:15							
	14:15	14:30							
	14:30	14:45							<b>Neue Halle</b>
	14:45	15:00				TT			
	15:00	15:15	Kinderturnen			Manfred			Gerätturnen
	15:15	15:30	ab 4 1/2 - 5						m. Wettkämpfen
	15:30	15:45	Jahre						Jungen
	15:45	16:00							5-8- Jahre
	16:00	16:15	Kinderturnen	Gerätturnen	Gerätturnen				16-18.00 Uhr
	16:15	16:30	Vorschule	mit Wettkämpfen	mit Wettkämpfen				
16:30	16:45		Mädchen	Mädchen			Leichtathletik		
16:45	17:00		5-10 Jahre	5-10 Jahre			Ab 6. Klasse		
17:00	17:15	Bewegung					Winter	Gerätturnen	
17:15	17:30	Kunterbunt						m. Wettkämpfen	
17:30	17:45	Jungen					Hartmutschule	Jungen	
17:45	18:00	ab 2. Klasse						8-12 Jahre	
18:00	18:15	Rücken-Fitness-	Gerätturnen					16-18.30 Uhr	
18:15	18:30	Mix Kurs	mit Wettkämpfen						
18:30	18:45	Frauen / Männer	Mädchen						
18:45	19:00		ab 11 Jahren	Tanz / Ballett					
19:00	19:15	Salsation		Privatunterricht				Gerätturnen	
19:15	19:30	Kurs						m. Wettkämpfen	
19:30	19:45	Frauen / Männer		Tanz / Ballett				Jungen	
19:45	20:00			Privatunterricht				12-18 Jahre	
20:00	20:15	Yoga						17.30-20.30 Uhr	
20:15	20:30	Kurs					Gerätturnen		
20:30	20:45	Frauen / Männer					Männer		
20:45	21:00						ohne Wettkämpfe		
21:00	21:15								
21:15	21:30						Neue Halle		
21:30	21:45						HvK Schule		
21:45	22:00								

# Turnverein Eschborn 1888 e. V.

## Stundenplan (Sportarten, Tage, Hallen und Uhrzeiten auf einen Blick)

	Uhrzeit		Jahnturnhalle Saal 1 Hauptstraße 33	Jahnturnhalle Saal 2 Hauptstraße 33	Jahnturnhalle Spiegelsaal Hauptstraße 33	Sonstige Orte Niederhöchstadt	Südwest - Turnhalle Berliner Str.	HvK Schule Turnhalle Dörnweg	HvK-Schule Turnhalle Dörnweg
	von	bis							
<b>Mittwoch</b>	08:00	08:15							
	08:15	08:30							
	08:30	08:45			Feet up				
	08:45	09:00			Kurs				
	09:00	09:15			Frauen / Männer				
	09:15	09:30							
	09:30	09:45		Pilates					
	09:45	10:00		Kurs					
	10:00	10:15		Erwachsene					
	10:15	10:30							
	10:30	10:45							
	10:45	11:00							
	11:00	11:15							
	11:15	11:30							
	11:30	11:45							
	11:45	12:00							
	12:00	12:15							
	12:15	12:30							
	12:30	12:45							
	12:45	13:00							
	13:00	13:15							
	13:15	13:30							
	13:30	13:45							
	13:45	14:00							
	14:00	14:15	Senioren-gymnastik						
	14:15	14:30	Frauen						
	14:30	14:45							
	14:45	15:00							
	15:00	15:15		Rhythmische					
	15:15	15:30		Sportgymnastik					
15:30	15:45	Psychomotorik							
15:45	16:00	Kurs		K Stufe					
16:00	16:15	4 – 8 Jahre		bis 7 Jahre					
16:15	16:30								
16:30	16:45								
16:45	17:00							<b>Neue Halle</b>	
17:00	17:15	Tai-Chi		Rhythmische				Gerätturnen	
17:15	17:30	Kurs		Sportgymnastik				m. Wettkämpfen	
17:30	17:45	Erwachsene						Jungen	
17:45	18:00			K Stufe				8-12 Jahre	
18:00	18:15				Leichtathletik	Leichtathletik		17-19.30 Uhr	
18:15	18:30	Total Body			ab 1. Klasse	ab 5. Klasse +			
18:30	18:45	Workout			Sommer	junge Erwachsene			
18:45	19:00	Frauen / Männer		K Stufe	Sportplatz				
19:00	19:15			ab 13 Jahre	Niederhöchstadt	Winter			
19:15	19:30	Core &			und	Südwest-Schule		Gerätturnen	
19:30	19:45	Stability			Erwachsene			m. Wettkämpfen	
19:45	20:00	Frauen / Männer						Jungen	
20:00	20:15							12-18 Jahre	
20:15	20:30	Zirkel-						18.30-21.00 Uhr	
20:30	20:45	training							
20:45	21:00	Frauen / Männer					Gerätturnen		
21:00	21:15						Frauen		
21:15	21:30						ohne		
21:30	21:45						Wettkämpfe		
21:45	22:00						Neue Halle		
							HvK Schule		

# Turnverein Eschborn 1888 e. V.

## Stundenplan (Sportarten, Tage, Hallen und Uhrzeiten auf einen Blick)

	Uhrzeit		Jahnturnhalle Saal 1 Hauptstraße 33	Jahnturnhalle Saal 2 Hauptstraße 33	Jahnturnhalle Spiegelsaal Hauptstraße 33	Sonstige Orte	Südwest - Turnhalle Berliner Str.	HvK Schule Turnhalle Dörnweg	HvK-Schule Turnhalle Dörnweg
	von	bis							
<b>Donnerstag</b>	09:00	09:15							
	09:15	09:30							
	09:30	09:45	Fit und Aktiv im Alltag Kurs Erwachsene						
	09:45	10:00							
	10:00	10:15		Pilates Kurs Erwachsene	Betriebssport Jumping Fitness				
	10:15	10:30							
	10:30	10:45							
	10:45	11:00							
	11:00	11:15							
	11:15	11:30	Rehasport Erwachsene						
	11:30	11:45							
	11:45	12:00							
	12:00	12:15							
	12:15	12:30	Rehasport Erwachsene						
	12:30	12:45							
	12:45	13:00							
	13:00	13:15							
	13:15	13:30	Reha-Kurs Erwachsene						
	13:30	13:45							
	13:45	14:00							
	14:00	14:15							
	14:15	14:30							
	14:30	14:45							
	14:45	15:00							
	15:00	15:15	Kinderturnen Vorschule						
	15:15	15:30							
	15:30	15:45							
	15:45	16:00							
	16:00	16:15	Kinderturnen 1. Klasse	Fit und Aktiv im Alltag Kurs					
	16:15	16:30							
	16:30	16:45			Rhythmische Sportgymnastik				<b>Neue Halle</b>
	16:45	17:00							
17:00	17:15	Bewegung Kunterbunt Mädchen ab 2. Klasse	Rhythmische Sportgymnastik P und K Stufe bis 7 Jahre					Gerätturnen m. Wettkämpfen Jungen 5-8 Jahre 17-19.00 Uhr	
17:15	17:30								
17:30	17:45			P und K Stufe zum Erwärmen		Tischtennis Schüler / Jugend			
17:45	18:00								
18:00	18:15	Rehasport Erwachsene							
18:15	18:30								
18:30	18:45		P und K Stufe						
18:45	19:00								
19:00	19:15	Ski / Fitness Gymnastik Frauen / Männer	ab 13 Jahre					Gerätturnen m. Wettkämpfen Mädchen ab 11 Jahren 18-21.00 Uhr	
19:15	19:30								
19:30	19:45								
19:45	20:00					Tischtennis Erwachsene			
20:00	20:15			Gym und Tanz					
20:15	20:30	Männer 50+ Kurs					Volleyball Jugend / Erwachsene Heinrich-v.-Kleist- Schule Dörnweg		
20:30	20:45			Gym und Tanz					
20:45	21:00								
21:00	21:15		Frauen + Jugendliche						
21:15	21:30								
21:30	21:45								
21:45	22:00								

# Turnverein Eschborn 1888 e. V.

## Stundenplan (Sportarten, Tage, Hallen und Uhrzeiten auf einen Blick)

	Uhrzeit		Jahnturnhalle Saal 1 Hauptstraße 33	Jahnturnhalle Saal 2 Hauptstraße 33	Jahnturnhalle Spiegelsaal Hauptstraße 33	Sonstige Orte Niederhöchstadt	Südwest - Turnhalle Berliner Str.	Hartmutschule Turnhalle Dörnweg	HvK-Schule Turnhalle Dörnweg
	von	bis							
Freitag	08:30	09:00			Yoga				
	09:15	09:30			Kurs				
	09:30	09:45	Eltern + Kind 1 - 3 Jahre	Yoga Kurs Frauen / Männer					
	09:45	10:00							
	10:00	10:15	Eltern + Kind 1 - 3 Jahre						
	10:15	10:30							
	10:30	10:45	Eltern + Kind 1 - 3 Jahre						
	10:45	11:00							
	11:00	11:15							
	11:15	11:30							
	11:30	11:45							
	11:45	12:00							
	12:00	12:15							
	12:15	12:30							
	12:30	12:45							
	12:45	13:00							
	13:00	13:15							
	13:15	13:30							
	13:30	13:45							
	13:45	14:00							
	14:00	14:15							
	14:15	14:30							
	14:30	14:45							
	14:45	15:00							
	15:00	15:15	Kinderturnen ab 3 - 4 1/2 Jahre	Gerätturnen mit Wettkämpfen Mädchen	Gerätturnen m. Wettkämpfen Mädchen				
	15:15	15:30							
	15:30	15:45	Kinderturnen ab 4 1/2 - 5 Jahre	5 - 10 Jahre	5 - 10 Jahre				
	15:45	16:00							
	16:00	16:15	Kinderturnen ab 4 1/2 - 5 Jahre				Leichtathletik Winter 1. - 4. Klasse		Gerätturnen m. Wettkämpfen Jungen 5-8- Jahre 16-18.00 Uhr
	16:15	16:30							
	16:30	16:45	Eltern + Kind 1 - 3 Jahre	Tanzmäuse Kurs Jungen / Mädchen 2-3 Jahre			Leichtathletik Winter ab 5. Klasse Südwest -Schule		Gerätturnen m. Wettkämpfen Jungen 8-12 Jahre 16-18.30 Uhr
	16:45	17:00							
	17:00	17:15	Happy Move Mädchen ab 5. Klasse						Gerätturnen m. Wettkämpfen Jungen 12-18 Jahre 17.30-20.30 Uhr
	17:15	17:30							
17:30	17:45	Deepwork Kurs Frauen / Männer							
17:45	18:00								
18:00	18:15	Prellball Erwachsene Frauen / Männer	TT Training oder Spiele						
18:15	18:30								
18:30	18:45								
18:45	19:00								
19:00	19:15								
19:15	19:30								
19:30	19:45								
19:45	20:00								
20:00	20:15								
20:15	20:30								
20:30	20:45								
20:45	21:00								
21:00	21:15								
21:15	21:30								
21:30	21:45								
21:45	22:00								

# Turnverein Eschborn 1888 e. V.

## Stundenplan (Sportarten, Tage, Hallen und Uhrzeiten auf einen Blick)

	Uhrzeit		Jahnturnhalle Saal 1 Hauptstraße 33	Jahnturnhalle Saal 2 Hauptstraße 33	Jahnturnhalle Spiegelsaal Hauptstraße 33				HvK-Schule Tunhalle Dörnweg	
	von	bis								
<b>Samstag</b>	09:00	09:15							Gerätturnen	
	09:15	09:30							m. Wettkämpfen	
	09:30	09:45							Jungen	
	09:45	10:00							8-12 Jahre	
	10:00	10:15	TT	Rhythmische					9-11.30 Uhr	
	10:15	10:30	Jugend	Sportgymnastik						Gerätturnen
	10:30	10:45								m. Wettkämpfen
	10:45	11:00								Jungen
	11:00	11:15				K Stufe				12-18 Jahre
	11:15	11:30								9-12.30 Uhr
	11:30	11:45								
	11:45	12:00								
	12:00	12:15								
	12:15	12:30								
	12:30	12:45								
	12:45	13:00							<b>Neue Halle</b>	
	13:00	13:15								
	13:15	13:30								
	13:30	13:45	Grundschriftturnen							
	13:45	14:00	7-9 Jahre							
	14:00	14:15								
	14:15	14:30								
	14:30	14:45	Allg. Schulturnen							
	14:45	15:00	Ab 10 Jahre							
	15:00	15:15								
	15:15	15:30								
	15:30	15:45	Eltern + Kind							
	15:45	16:00								
16:00	16:15	1-3 Jahre								
16:15	16:30									
16:30	16:45									
16:45	17:00									
17:00	17:15									
17:15	17:30									
17:30	17:45									
17:45	18:00									
18:00	18:15									
18:15	18:30									
18:30	18:45									
18:45	19:00									

# Turnverein Eschborn 1888 e. V.

## Stundenplan (Sportarten, Tage, Hallen und Uhrzeiten auf einen Blick)

	Uhrzeit		Jahnturnhalle Saal 1 Hauptstraße 33	Jahnturnhalle Saal 2 Hauptstraße 33	Jahnturnhalle Spiegelsaal Hauptstraße 33				
	von	bis							
<b>Sonntag</b>	10:00	10:15							
	10:15	10:30							
	10:30	10:45							
	10:45	11:00							
	11:00	11:15	Zumba	Zumba					
	11:15	11:30	Kurs	Kurs					
	11:30	11:45	Erwachsene	Erwachsene					
	11:45	12:00							
	12:00	12:15							
	12:15	12:30	An						
	12:30	12:45	manchen						
	12:45	13:00	Tagen						
	13:00	13:15	werden						
	13:15	13:30	hier						
	13:30	13:45	TT Spiele						
	13:45	14:00	durchgeführt						
	14:00	14:15							
	14:15	14:30	9-14.00 Uhr						
	14:30	14:45							
	14:45	15:00							
	15:00	15:15							
	15:15	15:30							
	15:30	15:45							
	15:45	16:00							
	16:00	16:15							
	16:15	16:30							
	16:30	16:45							
	16:45	17:00							
	17:00	17:15							
	17:15	17:30							
	17:30	17:45							
	17:45	18:00							
18:00	18:15								
18:15	18:30								
18:30	18:45								
18:45	19:00								
19:00	19:15								
19:15	19:30								
19:30	19:45								
19:45	20:00								