Turnverein Eschborn 1888 e. V.

Stundenplan (Sportarten, Tage, Hallen und Uhrzeiten auf einen Blick)

	Uhrzeit von	Uhrzeit bis	Jahnturnhalle Saal 1 Hauptstraße 33	Jahnturnhalle Saal 2 Hauptstraße 33	Jahnturnhalle Spiegelsaal Hauptstraße 33	Sonstige Orte Niederhöchstadt	Südwest - Turnhalle Berliner Str.	HvK Schule Turnhalle Dörnweg	HvK-Schule Tunhalle Dörnweg
Montag	**08:00**	08:15							
	08:15	08:30							
	08:30	08:45							
	08:45	**09:00**							
	09:00	09:15							
	09:15	09:30							
	09:30	09:45	Kindergarten Rosenhecke						
	09:45	10:00							
	10:00	10:15		Tai-Chi Kurs Erwachsene					
	10:15	10:30							
	10:30	10:45							
	10:45	11:00	Kindergarten Süd west						
	11:00	11:15							
	11:15	11:30							
	11:30	11:45							
	11:45	**12:00**							
	12:00	12:15							
	12:15	12:30							
	12:30	12:45							
	12:45	**13:00**							
	13:00	13:15							
	13:15	13:30							
	13:30	13:45							
	13:45	**14:00**							
	14:00	14:15							
	14:15	14:30							
	14:30	14:45							
	14:45	**15:00**							
	15:00	15:15	Kinderturnen ab 3 bis 4 1/2 Jahre	Gerätturnen ohne Wettkampf ab 2. Klasse Mädchen					
	15:15	15:30							
	15:30	15:45							
	15:45	**16:00**							
	16:00	16:15	Eltern + Kind 1 - 3 Jahre Nur für Berufstätige	Gerätturnen ohne Wettkampf ab 5. Klasse Mädchen	Ballett Privatunterricht Frau Braun				**Neue Halle**
	16:15	16:30							
	16:30	16:45							
	16:45	**17:00**							
	17:00	17:15	Gerätturnen mit Wettkämpfen Mädchen 11 - 18 Jahre	Rhythmische Sportgymnastik P Stufe **7-13 Jahre**					Gerätturnen m. Wettkämpfen Jungen 8-12 Jahre 17-19.30 Uhr
	17:15	17:30							
	17:30	17:45					Tischtennis Schüler/Jugend		
	17:45	**18:00**							
	18:00	18:15							
	18:15	18:30			Jumping Fitness Kurs Frauen / Männer				
	18:30	18:45							
	18:45	**19:00**							
	19:00	19:15	Aerobic-Mix Frauen / Männer Erwachsene	Rhythmische Sportgymnastik P Stufe mit Kürübungen	Jumping Fitness Kurs Frauen / Männer				Gerätturnen m. Wettkämpfen Jungen 12-18 Jahre 17-19.30 Uhr
	19:15	19:30							
	19:30	19:45					Tischtennis Erwachsene		
	19:45	**20:00**							
	20:00	20:15	Nia Frauen / Männer Erwachsene					Volleyball Jugend / Erwachsene Heinrich-v.-Kleist-Schule Dörnweg	
	20:15	20:30							
	20:30	20:45							
	20:45	**21:00**							
	21:00	21:15							
	21:15	21:30							
	21:30	21:45							
	21:45	**22:00**							

Turnverein Eschborn 1888 e. V.

Stundenplan (Sportarten, Tage, Hallen und Uhrzeiten auf einen Blick)

	Uhrzeit von	Uhrzeit bis	Jahnturnhalle Saal 1 Hauptstraße 33	Jahnturnhalle Saal 2 Hauptstraße 33	Jahnturnhalle Spiegelsaal Hauptstraße 33	Sonstige Orte	Südwest - Turnhalle Berliner Str.	Hartmutschule Turnhalle Dörnweg	HvK-Schule Tunhalle Dörnweg
Dienstag	**09:00**	09:15	Kindergarten	Frauen					
	09:15	09:30	Ritterhof	Gymnastik					
	09:30	09:45		Fit in den Tag					
	09:45	**10:00**		1. Gruppe					
	10:00	10:15		Frauen					
	10:15	10:30		Gymnastik					
	10:30	10:45		Fit in den Tag					
	10:45	**11:00**		2. Gruppe					
	11:00	11:15							
	11:15	11:30	Rehasport						
	11:30	11:45	Erwachsene						
	11:45	**12:00**							
	12:00	12:15							
	12:15	12:30	Rehasport						
	12:30	12:45	Erwachsene						
	12:45	**13:00**							
	13:00	13:15							
	13:15	13:30	Freizeitsport						
	13:30	13:45	Federball						
	13:45	**14:00**	Frauen / Männer						
	14:00	14:15							
	14:15	14:30							
	14:30	14:45							**Neue Halle**
	14:45	**15:00**							
	15:00	15:15	Kinderturnen						Gerätturnen
	15:15	15:30	ab 4 1/2						m. Wettkämpfen
	15:30	15:45	Jahre						Jungen
	15:45	**16:00**							5-8- Jahre
	16:00	16:15	Kinderturnen	Gerätturnen	Gerätturnen				16-18.00 Uhr
	16:15	16:30	Vorschule	mit Wettkämpfen	mit Wettkämpfen				
	16:30	16:45		Mädchen	Mädchen			Leichtathletik	
	16:45	**17:00**		5-10 Jahre	5-10 Jahre			Ab 6. Klasse	
	17:00	17:15	Eltern + Kind					Winter	Gerätturnen
	17:15	17:30	1 - 3 Jahre		zur Zeit				m. Wettkämpfen
	17:30	17:45	Nur für		nicht			Hartmutschule	Jungen
	17:45	**18:00**	Berufstätige						8-12 Jahre
	18:00	18:15	Rücken-Fitness-	Gerätturnen					16-18.30 Uhr
	18:15	18:30	Mix Kurs	mit Wettkämpfen					
	18:30	18:45	Frauen / Männer	Mädchen	Tanz / Ballett				
	18:45	**19:00**	Erwachsene	ab 11 Jahren	Privatunterricht				
	19:00	19:15	Rehasport						Gerätturnen
	19:15	19:30	Erwachsene		Tanz / Ballett				m. Wettkämpfen
	19:30	19:45			Privatunterricht				Jungen
	19:45	**20:00**							12-18 Jahre
	20:00	20:15	Yoga		Ricarda			Gerätturnen	17.30-20.00 Uhr
	20:15	20:30	Kurs					Männer	
	20:30	20:45	Frauen / Männer					ohne Wetkämpfe	
	20:45	**21:00**	Erwachsene						
	21:00	21:15						Neue Halle	
	21:15	21:30						HvK Schule	
	21:30	21:45							
	21:45	**22:00**							

Turnverein Eschborn 1888 e. V.

Stundenplan (Sportarten, Tage, Hallen und Uhrzeiten auf einen Blick)

	Uhrzeit von	Uhrzeit bis	Jahnturnhalle Saal 1 Hauptstraße 33	Jahnturnhalle Saal 2 Hauptstraße 33	Jahnturnhalle Spiegelsaal Hauptstraße 33	Sonstige Orte Niederhöchstadt	Südwest - Turnhalle Berliner Str.	HvK Schule Turnhalle Dörnweg	HvK-Schule Tunhalle Dörnweg
Mittwoch	08:00	08:15							
	08:15	08:30							
	08:30	08:45			Feet up Kurs Frauen / Männer Erwachsene				
	08:45	09:00							
	09:00	09:15							
	09:15	09:30							
	09:30	09:45	Pilates Kurs Frauen / Männer Erwachsene						
	09:45	10:00							
	10:00	10:15		Seniorengymnastik Frauen					
	10:15	10:30							
	10:30	10:45	Rehasport Erwachsene						
	10:45	11:00							
	11:00	11:15							
	11:15	11:30							
	11:30	11:45							
	11:45	12:00							
	12:00	12:15							
	12:15	12:30							
	12:30	12:45							
	12:45	13:00							
	13:00	13:15							
	13:15	13:30							
	13:30	13:45							
	13:45	14:00							
	14:00	14:15							
	14:15	14:30							Neue Halle
	14:30	14:45							
	14:45	15:00							
	15:00	15:15		Rhythmische Sportgymnastik K Stufe bis 7 Jahre					Gerätturnen AK Stufen Jungen 5-8 Jahre 15-17.00 Uhr
	15:15	15:30							
	15:30	15:45	Psychomotorik Kurs 4 – 6 Jahre						
	15:45	16:00							
	16:00	16:15							
	16:15	16:30							
	16:30	16:45							
	16:45	17:00							
	17:00	17:15	Tai-Chi Kurs Erwachsene	Rhythmische Sportgymnastik K Stufe K Stufe ab 13 Jahre					Gerätturnen m. Wettkämpfen Jungen 8-12 Jahre 17-19.30 Uhr
	17:15	17:30							
	17:30	17:45							
	17:45	18:00							
	18:00	18:15				Leichtathletik ab 1. Klasse Sommer Sportplatz Niederhöchstadt und Erwachsene	Leichtathletik ab 5. Klasse + junge Erwachsene Winter Südwest-Schule		
	18:15	18:30	Total Body Workout Frauen / Männer		Jumping Fitness Kurs Frauen / Männer				
	18:30	18:45							
	18:45	19:00							
	19:00	19:15							Gerätturnen m. Wettkämpfen Jungen 12-18 Jahre 17.00-19.30 Uhr
	19:15	19:30	Core & Stability Frauen / Männer		Jumping Fitness Kurs Frauen / Männer				
	19:30	19:45							
	19:45	20:00							
	20:00	20:15						Gerätturnen Frauen ohne Wettkämpfe nach Absprache Neue Halle HvK Schule	
	20:15	20:30	Zirkel-training Frauen / Männer						
	20:30	20:45							
	20:45	21:00							
	21:00	21:15							
	21:15	21:30							
	21:30	21:45							
	21:45	22:00							

Turnverein Eschborn 1888 e. V.

Stundenplan (Sportarten, Tage, Hallen und Uhrzeiten auf einen Blick)

	Uhrzeit von	Uhrzeit bis	Jahnturnhalle Saal 1 Hauptstraße 33	Jahnturnhalle Saal 2 Hauptstraße 33	Jahnturnhalle Spiegelsaal Hauptstraße 33	Sonstige Orte	Südwest - Turnhalle Berliner Str.	HvK Schule Turnhalle Dörnweg	HvK-Schule Tunhalle Dörnweg
Donnerstag	**09:00**	09:15		Fit und Aktiv					
	09:15	09:30		im Alltag					
	09:30	09:45		Kurs					
	09:45	**10:00**		Erwachsene					
	10:00	10:15	Pilates	Fit und Aktiv					
	10:15	10:30	Kurs	im Alltag					
	10:30	10:45	Frauen / Männer	Kurs					
	10:45	**11:00**	Erwachsene	Erwachsene					
	11:00	11:15							
	11:15	11:30	Rehasport						
	11:30	11:45	Erwachsene						
	11:45	**12:00**							
	12:00	12:15							
	12:15	12:30	Rehasport						
	12:30	12:45	Erwachsene						
	12:45	**13:00**							
	13:00	13:15							
	13:15	13:30	Reha-Kurs						
	13:30	13:45	Erwachsene						
	13:45	**14:00**							
	14:00	14:15							
	14:15	14:30		Reha-Kurs					
	14:30	14:45		Erwachsene					
	14:45	**15:00**							
	15:00	15:15	Kinderturnen						
	15:15	15:30	Vorschule						
	15:30	15:45							
	15:45	**16:00**							
	16:00	16:15	Kinderturnen						
	16:15	16:30	1. Klasse						
	16:30	16:45			Rhythmische				**Neue Halle**
	16:45	**17:00**			Sportgymnastik				
	17:00	17:15	Bewegung	Rhythmische					Gerätturnen
	17:15	17:30	Kunterbunt	Sportgymnastik					m. Wettkämpfen
	17:30	17:45	Mädchen		P und K Stufe		Tischtennis		Jungen
	17:45	**18:00**	ab 2. Klasse	P und K Stufe			Schüler /		5-8 Jahre
	18:00	18:15	Rehasport	bis 7 Jahre	zum Erwärmen		Jugend		16-18.00 Uhr
	18:15	18:30	Erwachsene						
	18:30	18:45		P und K Stufe	zwischen den				
	18:45	**19:00**							
	19:00	19:15	Ski / Fitness	ab 13 Jahre	Stunden				Gerätturnen
	19:15	19:30	Gymnastik						m. Wettkämpfen
	19:30	19:45	Frauen / Männer				Tischtennis		Mädchen
	19:45	**20:00**					Erwachsene		ab 11 Jahren
	20:00	20:15			Gym und Tanz			Volleyball	18-21.00 Uhr
	20:15	20:30	Männer 50+					Jugend /	
	20:30	20:45	Kurs	Gym und Tanz				Erwachsene	
	20:45	**21:00**						Heinrich-v.-Kleist-	
	21:00	21:15		Frauen +				Schule	
	21:15	21:30		Jugendliche				Dörnweg	
	21:30	21:45							
	21:45	**22:00**							

Turnverein Eschborn 1888 e. V.

Stundenplan (Sportarten, Tage, Hallen und Uhrzeiten auf einen Blick)

	Uhrzeit von	Uhrzeit bis	Jahnturnhalle Saal 1 Hauptstraße 33	Jahnturnhalle Saal 2 Hauptstraße 33	Jahnturnhalle Spiegelsaal Hauptstraße 33	Sonstige Orte Niederhöchstadt	Südwest - Turnhalle Berliner Str.	HvK Schule Turnhalle Dörnweg	HvK-Schule Tunhalle Dörnweg
Freitag	**08:30**	09:00			Yoga				
	09:15	09:30			Kurs				
	09:30	09:45	Eltern + Kind		Erwachsene				
	09:45	**10:00**	1 - 3 Jahre						
	10:00	10:15							
	10:15	10:30							
	10:30	10:45	Eltern + Kind						
	10:45	**11:00**	1 - 3 Jahre						
	11:00	11:15							
	11:15	11:30							
	11:30	11:45							
	11:45	**12:00**							
	12:00	12:15							
	12:15	12:30							
	12:30	12:45							
	12:45	**13:00**	Achtung						
	13:00	13:15	die Geräte						
	13:15	13:30	bleiben						
	13:30	13:45	Stehen !						
	13:45	**14:00**							
	14:00	14:15							
	14:15	14:30							
	14:30	14:45							
	14:45	**15:00**							
	15:00	15:15	Kinderturnen	Gerätturnen	Gerätturnen				
	15:15	15:30	ab 3 - 4 1/2	mit Wettkämpfen	m. Wettkämpfen				
	15:30	15:45	Jahre	Mädchen	Mädchen				
	15:45	**16:00**							**Neue Halle**
	16:00	16:15	Kinderturnen	5 - 10 Jahre	**5 - 10 Jahre**	Leichtathletik	Leichtathletik		
	16:15	16:30	ab 4 1/2		zur Zeit	Sommer	Winter		**Gerätturnen**
	16:30	16:45	Jahre		nicht	ab 1. Klasse	1. - 4. Klasse		**m. Wettkämpfen**
	16:45	**17:00**				Sportplatz	Leichtathletik		**Jungen**
	17:00	17:15	Eltern + Kind	Tanzmäuse		Niederhöchstadt	Winter		**5-8- Jahre**
	17:15	17:30	1 - 3 Jahre	Kurs	Ausweichtraining		ab 5. Klasse		**16-18.00 Uhr**
	17:30	17:45	Nur für	Jungen / Mädchen			Südwest -Schule		
	17:45	**18:00**	Berufstätige	3-4 Jahre	für				**Gerätturnen**
	18:00	18:15	Happy Move						**m. Wettkämpfen**
	18:15	18:30	Mädchen	TT		Leichtathletik	Leichtathletik		**Jungen**
	18:30	18:45	ab 5. Klasse		Jumping Fitness	Sommer	Winter		**8-12 Jahre**
	18:45	**19:00**		Jugend		Erwachsene	Erwachsene		**16-18.30 Uhr**
	19:00	19:15	Deepwork					**Neue Halle**	
	19:15	19:30	Kurs	Zeitweise		Sportplatz	Südwest -Schule		**Gerätturnen**
	19:30	19:45	Frauen / Männer			Niederhöchstadt		Gerätturnen	**m. Wettkämpfen**
	19:45	**20:00**	Erwachsene					Frauen	**Jungen**
	20:00	20:15	Prellball					Gerätturnen	**12-18 Jahre**
	20:15	20:30		TT				Männer	**17.30-20.00 Uhr**
	20:30	20:45	Frauen / Männer	Training				ohne Wetkämpfe	
	20:45	**21:00**	Erwachsene	oder					
	21:00	21:15		Spiele				HvK Schule	
	21:15	21:30							
	21:30	21:45							
	21:45	**22:00**							

Turnverein Eschborn 1888 e. V.

Stundenplan (Sportarten, Tage, Hallen und Uhrzeiten auf einen Blick)

	Uhrzeit von	Uhrzeit bis	Jahnturnhalle Saal 1 Hauptstraße 33	Jahnturnhalle Saal 2 Hauptstraße 33	Jahnturnhalle Spiegelsaal Hauptstraße 33				HvK-Schule Tunhalle Dörnweg
Samstag	**09:00**	09:15							Gerätturnen
	09:15	09:30							m. Wettkämpfen
	09:30	09:45							Jungen
	09:45	**10:00**							
	10:00	10:15	TT	Rhythmische					AK Stufen
	10:15	10:30		Sportgymnastik					5-8 Jahre
	10:30	10:45	Jugend						9-11.00 Uhr
	10:45	**11:00**							
	11:00	11:15		K Stufe					8-12 Jahre
	11:15	11:30							9-12.00 Uhr
	11:30	11:45							
	11:45	**12:00**							12-18 Jahre
	12:00	12:15							9-12.00 Uhr
	12:15	12:30							
	12:30	12:45							
	12:45	**13:00**							Neue Halle
	13:00	13:15							
	13:15	13:30							
	13:30	13:45	Grundschulturnen						
	13:45	**14:00**	6-9 Jahre						
	14:00	14:15							
	14:15	14:30							
	14:30	14:45	Allg. Schulturnen						
	14:45	**15:00**	Ab 10 Jahre						
	15:00	15:15							
	15:15	15:30							
	15:30	15:45	Eltern + Kind						
	15:45	**16:00**	1-3 Jahre						
	16:00	16:15	Nur für						
	16:15	16:30	Berufstätige						
	16:30	16:45							
	16:45	**17:00**							
	17:00	17:15							
	17:15	17:30							
	17:30	17:45							
	17:45	**18:00**							
	18:00	18:15							
	18:15	18:30							
	18:30	18:45							
	18:45	**19:00**							

Turnverein Eschborn 1888 e. V.

Stundenplan (Sportarten, Tage, Hallen und Uhrzeiten auf einen Blick)

	Uhrzeit von	Uhrzeit bis	Jahnturnhalle Saal 1 Hauptstraße 33	Jahnturnhalle Saal 2 Hauptstraße 33	Jahnturnhalle Spiegelsaal Hauptstraße 33				
Sonntag	**10:00**	10:15							
	10:15	10:30							
	10:30	10:45	CIRCL Mobility	CIRCL Mobility					
	10:45	**11:00**							
	11:00	11:15	Zumba Kurs Erwachsene	Zumba Kurs Erwachsene					
	11:15	11:30							
	11:30	11:45							
	11:45	**12:00**							
	12:00	12:15							
	12:15	12:30	**An manchen Tagen werden hier TT Spiele durchgeführt**	Dann finden die Kuse in der Halle 2 statt					
	12:30	12:45							
	12:45	**13:00**							
	13:00	13:15							
	13:15	13:30							
	13:30	13:45							
	13:45	**14:00**							
	14:00	14:15							
	14:15	14:30	**9-14.00 Uhr**						
	14:30	14:45							
	14:45	**15:00**							
	15:00	15:15							
	15:15	15:30							
	15:30	15:45							
	15:45	**16:00**							
	16:00	16:15							
	16:15	16:30							
	16:30	16:45							
	16:45	**17:00**							
	17:00	17:15							
	17:15	17:30							
	17:30	17:45							
	17:45	**18:00**							
	18:00	18:15							
	18:15	18:30							
	18:30	18:45							
	18:45	**19:00**							
	19:00	19:15							
	19:15	19:30							
	19:30	19:45							
	19:45	**20:00**							