

Turnverein Eschborn 1888 e. V.

Stundenplan (Sportarten, Tage, Hallen und Uhrzeiten auf einen Blick)

	Uhrzeit		Jahnturnhalle Saal 1 Hauptstraße 33	Jahnturnhalle Saal 2 Hauptstraße 33	Jahnturnhalle Spiegelsaal Hauptstraße 33	Sonstige Orte Niederhöchstadt	Südwest - Turnhalle Berliner Str.	HvK Schule Turnhalle Dörnweg	HvK-Schule Turnhalle Dörnweg
	von	bis							
Montag	08:00	08:15							
	08:15	08:30							
	08:30	08:45							
	08:45	09:00							
	09:00	09:15							
	09:15	09:30							
	09:30	09:45	Kindergarten						
	09:45	10:00	Rosenhecke						
	10:00	10:15		Tai-Chi					
	10:15	10:30		Kurs					
	10:30	10:45							
	10:45	11:00	Kindergarten	Erwachsene					
	11:00	11:15	Süd west						
	11:15	11:30							
	11:30	11:45							
	11:45	12:00							
	12:00	12:15							
	12:15	12:30							
	12:30	12:45							
	12:45	13:00							
	13:00	13:15							
	13:15	13:30							
	13:30	13:45							
	13:45	14:00							
	14:00	14:15							
	14:15	14:30							
	14:30	14:45							
	14:45	15:00							
15:00	15:15	Kinderturnen	Gerätturnen						
15:15	15:30	ab 3 bis 4 1/2	ohne Wettkampf						
15:30	15:45	Jahre	ab 2. Klasse						
15:45	16:00		Mädchen						
16:00	16:15	Eltern + Kind	Gerätturnen	Ballett					
16:15	16:30	1 - 3 Jahre	ohne Wettkampf	Privatunterricht				Neue Halle	
16:30	16:45		ab 5. Klasse						
16:45	17:00		Mädchen						
17:00	17:15	Gerätturnen	Rhythmische	Frau Braun				Gerätturnen	
17:15	17:30	mit Wettkämpfen	Sportgymnastik					m. Wettkämpfen	
17:30	17:45	Mädchen						Jungen	
17:45	18:00		P Stufe					8-12 Jahre	
18:00	18:15	11 - 18 Jahre	7-13 Jahre					17-19.30 Uhr	
18:15	18:30			Jumping Fitness					
18:30	18:45			Kurs					
18:45	19:00			Frauen / Männer					
19:00	19:15	Aerobic-Mix	Rhythmische	Jumping Fitness				Gerätturnen	
19:15	19:30	Frauen / Männer	Sportgymnastik	Kurs				m. Wettkämpfen	
19:30	19:45	Erwachsene		Frauen / Männer				Jungen	
19:45	20:00							12-18 Jahre	
20:00	20:15	Nia	P Stufe					17-19.30 Uhr	
20:15	20:30	Frauen / Männer	mit Kürübungen						
20:30	20:45	Erwachsene							
20:45	21:00								
21:00	21:15								
21:15	21:30								
21:30	21:45								
21:45	22:00								

Turnverein Eschborn 1888 e. V.

Stundenplan (Sportarten, Tage, Hallen und Uhrzeiten auf einen Blick)

	Uhrzeit		Jahnturnhalle Saal 1 Hauptstraße 33	Jahnturnhalle Saal 2 Hauptstraße 33	Jahnturnhalle Spiegelsaal Hauptstraße 33	Sonstige Orte	Südwest - Turnhalle Berliner Str.	Hartmutschule Turnhalle Dörnweg	HvK-Schule Turnhalle Dörnweg
	von	bis							
Dienstag	09:00	09:15	Kindergarten	Frauen					
	09:15	09:30	Ritterhof	Gymnastik					
	09:30	09:45		Fit in den Tag					
	09:45	10:00		1. Gruppe					
	10:00	10:15		Frauen					
	10:15	10:30		Gymnastik					
	10:30	10:45		Fit in den Tag					
	10:45	11:00		2. Gruppe					
	11:00	11:15							
	11:15	11:30	Rehasport						
	11:30	11:45	Erwachsene		ATP				
	11:45	12:00			Kurs				
	12:00	12:15			Frauen / Männer				
	12:15	12:30	Rehasport		Erwachsene				
	12:30	12:45	Erwachsene						
	12:45	13:00							
	13:00	13:15	Freizeitsport						
	13:15	13:30	Federball						
	13:30	13:45	Frauen / Männer						
	13:45	14:00							
	14:00	14:15							
	14:15	14:30							
	14:30	14:45							Neue Halle
	14:45	15:00				TT			
	15:00	15:15	Kinderturnen			Manfred			Gerätturnen
	15:15	15:30	ab 4 1/2 - 5						m. Wettkämpfen
	15:30	15:45	Jahre						Jungen
	15:45	16:00							5-8- Jahre
	16:00	16:15	Kinderturnen	Gerätturnen	Gerätturnen				16-18.00 Uhr
	16:15	16:30	Vorschule	mit Wettkämpfen	mit Wettkämpfen				
	16:30	16:45		Mädchen	Mädchen			Leichtathletik	
	16:45	17:00		5-10 Jahre	5-10 Jahre			Ab 6. Klasse	
17:00	17:15	Bewegung					Winter	Gerätturnen	
17:15	17:30	Kunterbunt						m. Wettkämpfen	
17:30	17:45	Jungen					Hartmutschule	Jungen	
17:45	18:00	ab 2. Klasse						8-12 Jahre	
18:00	18:15	Rücken-Fitness-	Gerätturnen					16-18.30 Uhr	
18:15	18:30	Mix Kurs	mit Wettkämpfen						
18:30	18:45	Frauen / Männer	Mädchen						
18:45	19:00	Erwachsene	ab 11 Jahren	Tanz / Ballett					
19:00	19:15	Stabilisations		Privatunterricht				Gerätturnen	
19:15	19:30	Training						m. Wettkämpfen	
19:30	19:45	Frauen / Männer		Tanz / Ballett				Jungen	
19:45	20:00			Privatunterricht				12-18 Jahre	
20:00	20:15	Yoga						17.30-20.00 Uhr	
20:15	20:30	Kurs					Gerätturnen		
20:30	20:45	Frauen / Männer					Männer		
20:45	21:00	Erwachsene					ohne Wettkämpfe		
21:00	21:15								
21:15	21:30						Neue Halle		
21:30	21:45						HvK Schule		
21:45	22:00								

Turnverein Eschborn 1888 e. V.

Stundenplan (Sportarten, Tage, Hallen und Uhrzeiten auf einen Blick)

	Uhrzeit		Jahnturnhalle Saal 1 Hauptstraße 33	Jahnturnhalle Saal 2 Hauptstraße 33	Jahnturnhalle Spiegelsaal Hauptstraße 33	Sonstige Orte Niederhöchstadt	Südwest - Turnhalle Berliner Str.	HvK Schule Turnhalle Dörnweg	HvK-Schule Turnhalle Dörnweg
	von	bis							
Mittwoch	08:00	08:15							
	08:15	08:30							
	08:30	08:45			Feet up Kurs				
	08:45	09:00			Frauen / Männer Erwachsene				
	09:00	09:15							
	09:15	09:30							
	09:30	09:45	Pilates Kurs						
	09:45	10:00	Frauen / Männer Erwachsene	Seniorengymnastik Frauen					
	10:00	10:15							
	10:15	10:30							
	10:30	10:45							
	10:45	11:00	Rehasport Erwachsene						
	11:00	11:15							
	11:15	11:30							
	11:30	11:45							
	11:45	12:00							
	12:00	12:15							
	12:15	12:30							
	12:30	12:45							
	12:45	13:00							
	13:00	13:15							
	13:15	13:30							
	13:30	13:45							
	13:45	14:00							
	14:00	14:15							
	14:15	14:30							
	14:30	14:45							
	14:45	15:00							
	15:00	15:15		Rhythmische Sportgymnastik					
	15:15	15:30							
15:30	15:45	Psychomotorik Kurs	K Stufe bis 7 Jahre					Gerätturnen AK Stufen Jungen 5-8 Jahre	
15:45	16:00	4 – 6 Jahre							
16:00	16:15								
16:15	16:30								
16:30	16:45								
16:45	17:00								
17:00	17:15	Tai-Chi Kurs	Rhythmische Sportgymnastik					Gerätturnen m. Wettkämpfen Jungen 8-12 Jahre 17-19.30 Uhr	
17:15	17:30	Erwachsene	K Stufe						
17:30	17:45								
17:45	18:00								
18:00	18:15					Leichtathletik ab 1. Klasse Sommer Sportplatz Niederhöchstadt und Erwachsene	Leichtathletik ab 5. Klasse + junge Erwachsene Winter Südwest-Schule		
18:15	18:30	Total Body Workout	K Stufe ab 13 Jahre	Jumping Fitness Kurs					
18:30	18:45	Frauen / Männer		Frauen / Männer					
18:45	19:00								
19:00	19:15								
19:15	19:30	Core & Stability		Jumping Fitness Kurs				Gerätturnen m. Wettkämpfen Jungen 12-18 Jahre 17.00-19.30 Uhr	
19:30	19:45	Frauen / Männer		Frauen / Männer					
19:45	20:00								
20:00	20:15								
20:15	20:30	Zirkel- training							
20:30	20:45	Frauen / Männer							
20:45	21:00								
21:00	21:15						Gerätturnen Frauen ohne Wettkämpfe nach Absprache Neue Halle HvK Schule		
21:15	21:30								
21:30	21:45								
21:45	22:00								

Turnverein Eschborn 1888 e. V.

Stundenplan (Sportarten, Tage, Hallen und Uhrzeiten auf einen Blick)

	Uhrzeit		Jahnturnhalle Saal 1 Hauptstraße 33	Jahnturnhalle Saal 2 Hauptstraße 33	Jahnturnhalle Spiegelsaal Hauptstraße 33	Sonstige Orte	Südwest - Turnhalle Berliner Str.	HvK Schule Turnhalle Dörnweg	HvK-Schule Turnhalle Dörnweg
	von	bis							
Donnerstag	09:00	09:15							
	09:15	09:30							
	09:30	09:45	Fit und Aktiv im Alltag						
	09:45	10:00	Kurs Erwachsene	Pilates Kurs					
	10:00	10:15		Frauen / Männer Erwachsene					
	10:15	10:30							
	10:30	10:45							
	10:45	11:00							
	11:00	11:15							
	11:15	11:30	Rehasport Erwachsene						
	11:30	11:45							
	11:45	12:00							
	12:00	12:15							
	12:15	12:30	Rehasport Erwachsene						
	12:30	12:45							
	12:45	13:00							
	13:00	13:15							
	13:15	13:30	Reha-Kurs Erwachsene						
	13:30	13:45							
	13:45	14:00							
	14:00	14:15							
	14:15	14:30							
	14:30	14:45							
	14:45	15:00							
	15:00	15:15	Kinderturnen Vorschule						
	15:15	15:30							
	15:30	15:45							
	15:45	16:00							
	16:00	16:15	Kinderturnen 1. Klasse	Fit und Aktiv im Alltag					
	16:15	16:30		Kurs Erwachsene	Rhythmische Sportgymnastik				Neue Halle
	16:30	16:45							
	16:45	17:00							
17:00	17:15	Bewegung Kunterbunt	Rhythmische Sportgymnastik					Gerätturnen m. Wettkämpfen	
17:15	17:30	Mädchen ab 2. Klasse	P und K Stufe bis 7 Jahre	P und K Stufe zum Erwärmen		Tischtennis Schüler / Jugend		Jungen 5-8 Jahre 16-18.00 Uhr	
17:30	17:45								
17:45	18:00								
18:00	18:15	Rehasport Erwachsene							
18:15	18:30		P und K Stufe	zwischen den Stunden					
18:30	18:45								
18:45	19:00								
19:00	19:15	Ski / Fitness Gymnastik	ab 13 Jahre					Gerätturnen m. Wettkämpfen	
19:15	19:30	Frauen / Männer						Mädchen ab 11 Jahren	
19:30	19:45					Tischtennis Erwachsene		18-21.00 Uhr	
19:45	20:00								
20:00	20:15			Gym und Tanz			Volleyball Jugend / Erwachsene		
20:15	20:30	Männer 50+ Kurs					Heinrich-v.-Kleist- Schule Dörnweg		
20:30	20:45		Gym und Tanz						
20:45	21:00								
21:00	21:15		Frauen + Jugendliche						
21:15	21:30								
21:30	21:45								
21:45	22:00								

Turnverein Eschborn 1888 e. V.

Stundenplan (Sportarten, Tage, Hallen und Uhrzeiten auf einen Blick)

	Uhrzeit		Jahnturnhalle Saal 1 Hauptstraße 33	Jahnturnhalle Saal 2 Hauptstraße 33	Jahnturnhalle Spiegelsaal Hauptstraße 33	Sonstige Orte Niederhöchstadt	Südwest - Turnhalle Berliner Str.	HvK Schule Turnhalle Dörnweg	HvK-Schule Turnhalle Dörnweg
	von	bis							
Freitag	08:30	09:00			Yoga				
	09:15	09:30			Kurs				
	09:30	09:45	Eltern + Kind	Yoga	Erwachsene				
	09:45	10:00	1 - 3 Jahre	Kurs					
	10:00	10:15		Frauen / Männer					
	10:15	10:30		Erwachsene					
	10:30	10:45	Eltern + Kind						
	10:45	11:00	1 - 3 Jahre						
	11:00	11:15							
	11:15	11:30							
	11:30	11:45							
	11:45	12:00							
	12:00	12:15							
	12:15	12:30							
	12:30	12:45							
	12:45	13:00	Achtung						
	13:00	13:15	die Geräte						
	13:15	13:30	bleiben						
	13:30	13:45	Stehen !						
	13:45	14:00							
	14:00	14:15							
	14:15	14:30							
	14:30	14:45							
	14:45	15:00							
	15:00	15:15	Kinderturnen	Gerättturnen	Gerättturnen				
	15:15	15:30	ab 3 - 4 1/2	mit Wettkämpfen	m. Wettkämpfen				
	15:30	15:45	Jahre	Mädchen	Mädchen				
	15:45	16:00							Neue Halle
	16:00	16:15	Kinderturnen	5 - 10 Jahre	5 - 10 Jahre		Leichtathletik		
	16:15	16:30	ab 4 1/2 - 5			Leichtathletik	Winter		Gerättturnen
	16:30	16:45	Jahre			ab 1. Klasse	1. - 4. Klasse		m. Wettkämpfen
	16:45	17:00				Sommer	Leichtathletik		Jungen
17:00	17:15	Eltern + Kind	Tanzmäuse		Sportplatz	Winter		5-8- Jahre	
17:15	17:30	1 - 3 Jahre	Kurs		Niederhöchstadt	ab 5. Klasse		16-18.00 Uhr	
17:30	17:45		Jungen / Mädchen			Südwest -Schule		Gerättturnen	
17:45	18:00		3-4 Jahre					m. Wettkämpfen	
18:00	18:15	Happy Move						Jungen	
18:15	18:30	Mädchen	TT					8-12 Jahre	
18:30	18:45	ab 5. Klasse	Jugend					16-18.30 Uhr	
18:45	19:00							Gerättturnen	
19:00	19:15	Deepwork					Neue Halle	m. Wettkämpfen	
19:15	19:30	Kurs				Südwest -Schule	Gerättturnen	Jungen	
19:30	19:45	Frauen / Männer					Frauen	12-18 Jahre	
19:45	20:00	Erwachsene						17.30-20.00 Uhr	
20:00	20:15	Prellball					Gerättturnen		
20:15	20:30		TT				Männer		
20:30	20:45	Frauen / Männer	TT				ohne Wettkämpfe		
20:45	21:00	Erwachsene	Training						
21:00	21:15		oder						
21:15	21:30		Spiele				HvK Schule		
21:30	21:45								
21:45	22:00								

Turnverein Eschborn 1888 e. V.

Stundenplan (Sportarten, Tage, Hallen und Uhrzeiten auf einen Blick)

	Uhrzeit		Jahnturnhalle Saal 1 Hauptstraße 33	Jahnturnhalle Saal 2 Hauptstraße 33	Jahnturnhalle Spiegelsaal Hauptstraße 33				HvK-Schule Tunhalle Dörnweg	
	von	bis								
Samstag	09:00	09:15							Gerätturnen m. Wettkämpfen Jungen	
	09:15	09:30								
	09:30	09:45								
	09:45	10:00							AK Stufen 5-8 Jahre 9-11.00 Uhr	
	10:00	10:15	TT	Rhythmische Sportgymnastik						
	10:15	10:30	Jugend	K Stufe						
	10:30	10:45								
	10:45	11:00								
	11:00	11:15								
	11:15	11:30								
	11:30	11:45								
	11:45	12:00								
	12:00	12:15								
	12:15	12:30								
	12:30	12:45								
	12:45	13:00								
	13:00	13:15							Neue Halle	
	13:15	13:30								
	13:30	13:45	Grundschulturnen							
	13:45	14:00	6-9 Jahre							
	14:00	14:15								
	14:15	14:30								
	14:30	14:45	Allg. Schulturnen							
	14:45	15:00	Ab 10 Jahre							
	15:00	15:15								
	15:15	15:30								
	15:30	15:45	Eltern + Kind							
	15:45	16:00	1-3 Jahre							
	16:00	16:15								
	16:15	16:30								
16:30	16:45									
16:45	17:00									
17:00	17:15									
17:15	17:30									
17:30	17:45									
17:45	18:00									
18:00	18:15									
18:15	18:30									
18:30	18:45									
18:45	19:00									

Turnverein Eschborn 1888 e. V.

Stundenplan (Sportarten, Tage, Hallen und Uhrzeiten auf einen Blick)

	Uhrzeit		Jahnturnhalle Saal 1 Hauptstraße 33	Jahnturnhalle Saal 2 Hauptstraße 33	Jahnturnhalle Spiegelsaal Hauptstraße 33				
	von	bis							
Sonntag	10:00	10:15							
	10:15	10:30							
	10:30	10:45	CIRCL Mobility	CIRCL Mobility					
	10:45	11:00							
	11:00	11:15	Zumba Kurs	Zumba Kurs					
	11:15	11:30							
	11:30	11:45	Erwachsene	Erwachsene					
	11:45	12:00							
	12:00	12:15							
	12:15	12:30	An	Dann finden					
	12:30	12:45	manchen	die Kuse					
	12:45	13:00	Tagen	in der					
	13:00	13:15	werden	Halle 2 statt					
	13:15	13:30	hier						
	13:30	13:45	TT Spiele						
	13:45	14:00	durchgeführt						
	14:00	14:15							
	14:15	14:30	9-14.00 Uhr						
	14:30	14:45							
	14:45	15:00							
	15:00	15:15							
	15:15	15:30							
	15:30	15:45							
	15:45	16:00							
	16:00	16:15							
	16:15	16:30							
	16:30	16:45							
	16:45	17:00							
	17:00	17:15							
	17:15	17:30							
	17:30	17:45							
	17:45	18:00							
18:00	18:15								
18:15	18:30								
18:30	18:45								
18:45	19:00								
19:00	19:15								
19:15	19:30								
19:30	19:45								
19:45	20:00								