

# Turnverein Eschborn 1888 e. V.

## Stundenplan (Sportarten, Tage, Hallen und Uhrzeiten auf einen Blick)

	Uhrzeit		Jahnturnhalle Saal 1 Hauptstraße 33	Jahnturnhalle Saal 2 Hauptstraße 33	Jahnturnhalle Spiegelsaal Hauptstraße 33	Sonstige Orte	Südwest - Turnhalle Berliner Str.	HvK Schule Turnhalle Dörnweg	HvK-Schule Turnhalle Dörnweg
	von	bis							
<b>Montag</b>	08:00	08:15							
	08:15	08:30							
	08:30	08:45							
	08:45	09:00							
	09:00	09:15							
	09:15	09:30							
	09:30	09:45	Kindergarten		Pilates				
	09:45	10:00	Rosenhecke		Kurs				
	10:00	10:15		Tai-Chi	Frauen / Männer				
	10:15	10:30		Kurs	Erwachsene				
	10:30	10:45							
	10:45	11:00	Kindergarten	Erwachsene					
	11:00	11:15	Süd west						
	11:15	11:30							
	11:30	11:45							
	11:45	12:00							
	12:00	12:15							
	12:15	12:30							
	12:30	12:45							
	12:45	13:00							
	13:00	13:15							
	13:15	13:30							
	13:30	13:45							
	13:45	14:00							
	14:00	14:15							
	14:15	14:30							
	14:30	14:45							
	14:45	15:00							
15:00	15:15	Kinderturnen	Gerätturnen						
15:15	15:30	ab 3 bis 4 1/2	ohne Wettkampf						
15:30	15:45	Jahre	ab 2. Klasse						
15:45	16:00		Mädchen	Ballett					
16:00	16:15	Eltern + Kind	Gerätturnen	Privatunterricht					
16:15	16:30	1 - 3 Jahre	ohne Wettkampf						
16:30	16:45	Nur für	ab 5. Klasse	Frau Braun				<b>Neue Halle</b>	
16:45	17:00	Berufstätige	Mädchen						
17:00	17:15	Gerätturnen	Rhythmische		Leichtathletik			Gerätturnen	
17:15	17:30	mit Wettkämpfen	Sportgymnastik		Ab 13 Jahre			m. Wettkämpfen	
17:30	17:45	Mädchen				Tischtennis		Jungen	
17:45	18:00		P Stufe		Sommer	Schüler/Jugend		9-13 Jahre	
18:00	18:15	11 - 18 Jahre	7-13 Jahre	Jumping Fitness	Limesstadion			17-20.00 Uhr	
18:15	18:30			Kurs	Schwalbach				
18:30	18:45			Frauen / Männer					
18:45	19:00								
19:00	19:15	Aerobic-Mix	Rhythmische	Jumping Fitness				Gerätturnen	
19:15	19:30	Frauen / Männer	Sportgymnastik	Kurs				m. Wettkämpfen	
19:30	19:45	Erwachsene		Frauen / Männer				Jungen	
19:45	20:00		P Stufe			Tischtennis		Ab 13 Jahre	
20:00	20:15	Nia	mit Kürübungen			Erwachsene		17-20.00 Uhr	
20:15	20:30	Frauen / Männer					Volleyball		
20:30	20:45	Erwachsene					Jugend /		
20:45	21:00						Erwachsene		
21:00	21:15								
21:15	21:30						Heinrich-v.-Kleist-		
21:30	21:45						Schule Dörnweg		
21:45	22:00								

# Turnverein Eschborn 1888 e. V.

## Stundenplan (Sportarten, Tage, Hallen und Uhrzeiten auf einen Blick)

	Uhrzeit		Jahnturnhalle Saal 1 Hauptstraße 33	Jahnturnhalle Saal 2 Hauptstraße 33	Jahnturnhalle Spiegelsaal Hauptstraße 33	Sonstige Orte	Südwest - Turnhalle Berliner Str.	Hartmutschule Turnhalle Dörnweg	HvK-Schule Turnhalle Dörnweg
	von	bis							
<b>Dienstag</b>	09:00	09:15	Kindergarten	Frauen					
	09:15	09:30	Ritterhof	Gymnastik					
	09:30	09:45		Fit in den Tag					
	09:45	10:00		1. Gruppe					
	10:00	10:15		Frauen					
	10:15	10:30		Gymnastik					
	10:30	10:45		Fit in den Tag					
	10:45	11:00		2. Gruppe					
	11:00	11:15							
	11:15	11:30	Rehasport						
	11:30	11:45	Erwachsene						
	11:45	12:00							
	12:00	12:15							
	12:15	12:30	Rehasport						
	12:30	12:45	Erwachsene						
	12:45	13:00							
	13:00	13:15	Freizeitsport						
	13:15	13:30	Federball						
	13:30	13:45	Frauen / Männer						
	13:45	14:00							
	14:00	14:15							
	14:15	14:30							
	14:30	14:45							
	14:45	15:00							
	15:00	15:15	Kinderturnen						
	15:15	15:30	ab 4 1/2						
	15:30	15:45	Jahre						
	15:45	16:00				Gerättturnen			
	16:00	16:15	Kinderturnen	Gerättturnen	mit Wettkämpfen				
	16:15	16:30	Vorschule	mit Wettkämpfen	Mädchen				Gerättturnen
	16:30	16:45		Mädchen	5-10 Jahre			Leichtathletik	m. Wettkämpfen
	16:45	17:00		5-10 Jahre				Ab 6. Klasse	Jungen
17:00	17:15	Eltern + Kind				Leichtathletik	Winter	6-9 Jahre	
17:15	17:30	1 - 3 Jahre				6-12 Jahre		16-19.00 Uhr	
17:30	17:45	Nur für				Sommer	Hartmutschule		
17:45	18:00	Berufstätige							
18:00	18:15	Rücken-Fitness-	Gerättturnen			Sportplatz		Gerättturnen	
18:15	18:30	Mix Kurs	mit Wettkämpfen	Tanz / Ballett		Niederhöchstadt		m. Wettkämpfen	
18:30	18:45	Frauen / Männer	Mädchen	Privatunterricht		Leichtathletik		Jungen	
18:45	19:00	Erwachsene	ab 11 Jahren			Ab 13 Jahre		Ab 13 Jahre	
19:00	19:15	Rehasport		Tanz / Ballett		Sommer		17.30-20.30 Uhr	
19:15	19:30	Erwachsene		Privatunterricht					
19:30	19:45					Sportplatz			
19:45	20:00			Ricarda		Niederhöchstadt			
20:00	20:15	Yoga					Gerättturnen		
20:15	20:30	Kurs					Männer		
20:30	20:45	Frauen / Männer					ohne Wettkämpfe		
20:45	21:00	Erwachsene							
21:00	21:15						Neue Halle		
21:15	21:30						HvK Schule		
21:30	21:45								
21:45	22:00								

# Turnverein Eschborn 1888 e. V.

## Stundenplan (Sportarten, Tage, Hallen und Uhrzeiten auf einen Blick)

	Uhrzeit		Jahnturnhalle Saal 1 Hauptstraße 33	Jahnturnhalle Saal 2 Hauptstraße 33	Jahnturnhalle Spiegelsaal Hauptstraße 33	Sonstige Orte	Südwest - Turnhalle Berliner Str.	HvK Schule Turnhalle Dörnweg	HvK-Schule Turnhalle Dörnweg
	von	bis							
<b>Mittwoch</b>	08:00	08:15							
	08:15	08:30							
	08:30	08:45			Feet up Kurs				
	08:45	09:00			Frauen / Männer				
	09:00	09:15			Erwachsene				
	09:15	09:30							
	09:30	09:45							
	09:45	10:00							
	10:00	10:15	Seniorengymnastik						
	10:15	10:30	Frauen						
	10:30	10:45							
	10:45	11:00							
	11:00	11:15							
	11:15	11:30							
	11:30	11:45							
	11:45	12:00							
	12:00	12:15							
	12:15	12:30							
	12:30	12:45							
	12:45	13:00							
	13:00	13:15							
	13:15	13:30							
	13:30	13:45							
	13:45	14:00							
	14:00	14:15							
	14:15	14:30							
	14:30	14:45							
	14:45	15:00							
	15:00	15:15							
	15:15	15:30		Rhythmische Sportgymnastik					
15:30	15:45	Psychomotorik							
15:45	16:00	Kurs							
16:00	16:15	4 – 6 Jahre		K Stufe bis 7 Jahre					
16:15	16:30								
16:30	16:45								
16:45	17:00								
17:00	17:15	Tai-Chi		Rhythmische Sportgymnastik					
17:15	17:30	Kurs							
17:30	17:45	Erwachsene							
17:45	18:00			K Stufe					
18:00	18:15								
18:15	18:30	Total Body			Jumping Fitness	Leichtathletik	Leichtathletik		
18:30	18:45	Workout			Kurs	Ab 13 Jahre	ab 5. Klasse +		
18:45	19:00	Frauen / Männer			Frauen / Männer	Sommer	junge Erwachsene		
19:00	19:15								
19:15	19:30	Core &			Jumping Fitness	Sportplatz	Winter		
19:30	19:45	Stability			Kurs	Niederhöchstadt	Südwest-Schule		
19:45	20:00	Frauen / Männer			Frauen / Männer	und			
20:00	20:15					Erwachsene			
20:15	20:30	Zirkel-						Gerättturnen	
20:30	20:45	training						Frauen	
20:45	21:00	Frauen / Männer						ohne	
21:00	21:15							Wettkämpfe	
21:15	21:30							nach Absprache	
21:30	21:45							Neue Halle	
21:45	22:00							HvK Schule	

**Neue Halle**

Gerättturnen

Jungen  
TAG 5-6 Jahre  
15-17.00 Uhr

Gerättturnen  
m. Wettkämpfen  
Jungen

9-13 Jahre

17-20.00 U/hr

Gerättturnen  
Frauen  
ohne  
Wettkämpfe  
nach Absprache  
Neue Halle  
HvK Schule

# Turnverein Eschborn 1888 e. V.

## Stundenplan (Sportarten, Tage, Hallen und Uhrzeiten auf einen Blick)

	Uhrzeit		Jahnturnhalle Saal 1 Hauptstraße 33	Jahnturnhalle Saal 2 Hauptstraße 33	Jahnturnhalle Spiegelsaal Hauptstraße 33	Sonstige Orte	Südwest - Turnhalle Berliner Str.	HvK Schule Turnhalle Dörnweg	HvK-Schule Turnhalle Dörnweg
	von	bis							
<b>Donnerstag</b>	<b>09:00</b>	09:15	Rehasport	Fit und Aktiv					
	09:15	09:30	Erwachsene	im Alltag					
	09:30	09:45		Kurs					
	09:45	<b>10:00</b>		Erwachsene					
	<b>10:00</b>	10:15	Pilates	Fit und Aktiv					
	10:15	10:30	Kurs	im Alltag					
	10:30	10:45	Frauen / Männer	Kurs					
	10:45	<b>11:00</b>	Erwachsene	Erwachsene					
	<b>11:00</b>	11:15							
	11:15	11:30	Rehasport	Rehasport					
	11:30	11:45	Erwachsene	Erwachsene					
	11:45	<b>12:00</b>							
	<b>12:00</b>	12:15							
	12:15	12:30	Rehasport						
	12:30	12:45	Erwachsene						
	12:45	<b>13:00</b>							
	<b>13:00</b>	13:15							
	13:15	13:30	Reha-Kurs						
	13:30	13:45	Erwachsene						
	13:45	<b>14:00</b>							
	<b>14:00</b>	14:15							
	14:15	14:30							
	14:30	14:45							
	14:45	<b>15:00</b>							
	<b>15:00</b>	15:15	Kinderturnen						
	15:15	15:30	Vorschule						
	15:30	15:45							
	15:45	<b>16:00</b>							
	<b>16:00</b>	16:15	Kinderturnen			Rhythmische			
	16:15	16:30	1. Klasse			Sportgymnastik			<b>Neue Halle</b>
16:30	16:45								
16:45	<b>17:00</b>								
<b>17:00</b>	17:15	Bewegung	Rhythmische		Leichtathletik			Gerätturnen	
17:15	17:30	Kunterbunt	Sportgymnastik		Ab 13 Jahre			m. Wettkämpfen	
17:30	17:45	Mädchen						Jungen	
17:45	<b>18:00</b>	ab 2. Klasse	P und K Stufe		Sommer	Tischtennis		6-9 Jahre	
<b>18:00</b>	18:15	Rehasport	bis 7 Jahre		Limesstadion	Schüler /		17-19.30 Uhr	
18:15	18:30	Erwachsene			Schwalbach	Jugend			
18:30	18:45		P und K Stufe						
18:45	<b>19:00</b>								
<b>19:00</b>	19:15	Ski / Fitness	ab 13 Jahre					Gerätturnen	
19:15	19:30	Gymnastik						m. Wettkämpfen	
19:30	19:45	Frauen / Männer			Gym und Tanz			Mädchen	
19:45	<b>20:00</b>							ab 11 Jahren	
<b>20:00</b>	20:15							18-21.00 Uhr	
20:15	20:30	Männer 50+							
20:30	20:45	Kurs					Volleyball		
20:45	<b>21:00</b>		Gym und Tanz				Jugend /		
<b>21:00</b>	21:15						Erwachsene		
21:15	21:30		Frauen +				Heinrich-v.-Kleist-		
21:30	21:45		Jugendliche				Schule		
21:45	<b>22:00</b>						Dörnweg		





# Turnverein Eschborn 1888 e. V.

## Stundenplan (Sportarten, Tage, Hallen und Uhrzeiten auf einen Blick)

	Uhrzeit		Jahnturnhalle Saal 1 Hauptstraße 33	Jahnturnhalle Saal 2 Hauptstraße 33	Jahnturnhalle Spiegelsaal Hauptstraße 33				HvK-Schule Tunhalle Dörnweg
	von	bis							
<b>Sonntag</b>	<b>10:00</b>	10:15							<b>Gerätturnen m. Wettkämpfen Jungen TAG / AK 5-6 Jahre 9-11.00 Uhr</b>
	10:15	10:30							
	10:30	10:45	CIRCL	CIRCL					
	10:45	<b>11:00</b>	Mobility	Mobility					
	<b>11:00</b>	11:15	Zumba	Zumba					
	11:15	11:30	Kurs	Kurs					
	11:30	11:45	Erwachsene	Erwachsene					
	11:45	<b>12:00</b>							
	<b>12:00</b>	12:15						<b>TSG 3-5 Jahre 11-12.30 Uhr</b>	
	12:15	12:30	<b>An</b>	<b>Dann finden</b>					
	12:30	12:45	<b>manchen</b>	<b>die Kuse</b>					
	12:45	<b>13:00</b>	<b>Tagen</b>	<b>in der</b>					
	<b>13:00</b>	13:15	<b>werden</b>	<b>Halle 2 statt</b>					
	13:15	13:30	<b>hier</b>						
	13:30	13:45	<b>TT Spiele</b>						
	13:45	<b>14:00</b>	<b>durchgeführt</b>						
	<b>14:00</b>	14:15							
	14:15	14:30	<b>9-14.00 Uhr</b>						
	14:30	14:45							
	14:45	<b>15:00</b>							
	<b>15:00</b>	15:15							
	15:15	15:30							
	15:30	15:45							
	15:45	<b>16:00</b>							
	<b>16:00</b>	16:15							
	16:15	16:30							
	16:30	16:45							
	16:45	<b>17:00</b>							
	<b>17:00</b>	17:15							
	17:15	17:30							
17:30	17:45								
17:45	<b>18:00</b>								
<b>18:00</b>	18:15								
18:15	18:30								
18:30	18:45								
18:45	<b>19:00</b>								
<b>19:00</b>	19:15								
19:15	19:30								
19:30	19:45								
19:45	<b>20:00</b>								